R.E.G.A.A.R.S
Réseau de Gérontologie
Annemasse Agglo Arve Salève

Vous avez plus de 60 ans et vous habitez **LUCINGES**

Lieux d'informations

Mairie 90, Place de l'Église 74380 LUCINGES Tél.: 04 50 43 30 93 accueil@lucinges.fr	**Service Autonomie du Genevois** 23, avenue Émile Zola 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 40 00	**REGAARS** (**RE**seau de **G**érontologie Annemasse agglo **AR**ve et Salève) Résidence «L'Eau Vive» 2, Place du Jumelage – 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 39 89 25 – www.regaars.fr

Les aides pour rester chez soi

Aides à Domicile	**Association d'Aide à Domicile (ASSAD)** 47, rue de la Libération – 74240 GAILLARD Tél.: 04 50 92 32 56 –www.una.fr Du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h45 (16h30 le vendredi)	
	Autres services	
	ADMR des Voirons 65, rue de la Chapelle – 74140 SAINT-CERGUES Tél.: 04 50 43 54 69 du lundi mardi jeudi vendredi de 9h00 à 12h00	*Voir aussi sur le site internet des pages jaunes les rubriques:* **Services à domicile pour personnes âgées, personnes dépendantes**

Repas à Domicile	*Voir sur le site internet des pages jaunes les rubriques:* **Restauration à domicile & Traiteurs**

Téléalarme	**Équipe Médico-Sociale (EMS) du Conseil Départemental** 23, avenue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 40 00

Transports adaptés au handicap	**Handitac (dossier et réservation)** Maison de la Mobilité Place de la Gare – 74100 ANNEMASSE Tél.: 08 00 00 19 53	**Handy Mobil** Tél.: 04 50 39 38 06 / 06 74 76 33 05 Permanence de 9h00 à 16h00 les lundi, mardi, jeudi & vendredi www.handy-mobil.fr

Soins à Domicile	**Association de Soins à Domicile de l'Agglomération Annemassienne (ASDAA) ParcoursS** Immeuble l'Impérial – 35 rue Jean Jaurès – 74100 AMBILLY – Tél.: 04 50 84 36 36 **Équipe Spécialisée Alzheimer à Domicile (ESA)**: 06 80 02 62 93
	Voir aussi sur le site internet des pages jaunes les rubriques **Infirmiers libéraux**

Matériel Médical	**ASJ La Vitrine Médicale** 2-4, avenue du Giffre – BP 239 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 37 01 06	**Distri Club Médical74 Boccard** 117 A, route de Taninges 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél. : 04 50 31 68 78
	Voir aussi dans les pharmacies	

Consultations spécifiques

Consultations Mémoire	**Centre Hospitalier Alpes-Léman (CHAL)** 558, route de Findrol 74130 CONTAMINE-SUR-ARVE **Secrétariat de Gériatrie** Tél. : 04 50 82 29 58 sur rendez-vous	**Centre Hospitalier Annecy Genevois (CHANGE)** **Site de Saint-Julien-en-Genevois** Rue Amédée VIII de Savoie 74164 SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS Tél. : 04 50 49 66 40 sur rendez-vous

Centre Médico Psychologique	**Centre Joseph Daquin** – Impasse Henri Becquerel – 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél. : 04 50 95 27 45
Équipe Mobile de Géronto-psychiatrie	Appeler le 04 50 25 43 66 – Se déplace à domicile. Une prescription **n'est pas** nécessaire. L'objectif est d'éviter des hospitalisations

Accueil de jour, hébergement temporaire

Accueil de jour et hébergement temporaire	**La Kamouraska** 4, rue de Vernaz 74240 GAILLARD Tél. : 04 50 31 93 00	**Le balcon du Môle** **Hôpital Andrevetan** 459, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél. : 04 50 87 40 67	**Maison de Famille** 200, route de Rozon 74160 COLLONGES-SOUS-SALÈVE Tél: 04 50 82 15 20

Hébergement temporaire	**Hôpital Local Départemental** 61 rue des Vents Blancs CS 80012 74930 REIGNIER – Tél. : 04 50 43 80 00

Soins de suite et de réadaptation	**Hôpital Dufresne Sommeiller** 498 rte Dufresne Sommeiller 74250 LA TOUR Tél. : 04 50 35 30 30	**Hôpital Andrevetan** 459, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél. : 04 50 87 40 00
	Centre Médical Martel de Janville 300, rue du Manet 74130 BONNEVILLE Tél. : 04 50 07 30 00	**Clinique Pierre de Soleil** 2 Impasse Henri Becquerel 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél. : 04 50 84 56 00

Unité d'hébergement renforcé	**EHPAD de Bonneville** 52, rue du Crève-Cœur – 74130 BONNEVILLE – Tél. : 04 50 07 64 93 Accueille les personnes qui présentent des troubles du comportement perturbateurs.

Établissements les plus proches

Résidence	**« L'Eau Vive »** – 2, Place du Jumelage – 74100 ANNEMASSE – Tél. : 04 50 37 16 73

EHPAD *(Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)*	**Les Gentianes** 30, Chemin de Servette 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél. : 04 50 95 22 00	**La Kamouraska** 4, rue de Vernaz 74240 GAILLARD Tél. : 04 50 31 93 00
	Hôpital Andrevetan 459, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél. : 04 50 87 40 00	**Les Edelweiss** 8, rue Ravier 74100 AMBILLY Tél. : 04 50 84 52 30
	Les Jardins du Mont-Blanc 4, chemin des Côtes 74100 VILLE-LA-GRAND Tél. : 04 50 84 51 00	**Peterschmitt** 52, rue Crève-Cœur 74130 BONNEVILLE Tél. : 04 50 07 64 93

EHPAD et soins de longue durée	**Hôpital Local Départemental** 61 rue des Vents Blancs CS 80012 74930 REIGNIER – Tél. : 04 50 43 80 00	**Hôpital Dufresne Sommeiller** 498 rte Dufresne Sommeiller 74250 LA TOUR – Tél. : 04 50 35 30 30

Retraites – Compléments de ressources

Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

Permanences sociales	**Pôle médico-social « Les Voirons »** 7, Place du Porte-bonheur – 74100 VILLE-LA-GRAND – Tél. : 04 50 84 31 52	
	Sécurité Sociale / CARSAT 27, rue du Parc 74100 ANNEMASSE Plateforme Sécurité Sociale : 3646 Tél. Service Social Carsat : 04 50 95 45 99	**MSA – Maison du Pays Rochois** Place Andrevetan 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Secrétariat (urgences) : 04 79 62 89 21 Assistantes sociales : 04 50 88 16 08 04 50 88 16 04

Permanences vieillesse CARSAT	Pour les salariés du secteur privé et non titulaire de l'État Tél. : 3960 (**Sur rendez-vous uniquement**)

APA *(Pour tout renseignement et pour retirer les dossiers concernant l'APA à domicile ou en établissement)*	**Équipe Médico-sociale (EMS)** 23, avenue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél. : 04 50 84 40 00
	Direction de la Gérontologie et du Handicap « Cellule APA » 26, avenue de Chevêne – CS 42220 – 74023 ANNECY cedex – Tél. : 04 50 33 22 00
	Dossier disponible également en Mairie auprès du CCAS

Amélioration de l'Habitat

Amélioration de l'habitat *(Important : prendre contact avec SOLiHA **AVANT** de commencer les travaux)*	**SOLiHA** – 70, avenue de France – 74000 ANNECY – Tél. : 04 50 09 99 32
	ADIL 74 (Association Départementale d'Information sur le Logement Prendre rendez-vous au : 04 50 45 79 72 – Pour les permanences les 2e mardi et 3e mercredi de chaque mois Maison de l'habitat ; 15 rue Emile Zola – 74100 ANNEMASSE Tel. 04 50 87 99 90

Informations juridiques – Aides – Conseils

Informations juridiques	**La Maison de la Justice et du Droit** 8 rue du Petit Malbrande – 74100 ANNEMASSE – Tél.: 04 50 84 06 70 Du lundi au jeudi: 8h30/12h30 et 14h00/17h00 – le vendredi: 8h30/12h30 **Avec rendez-vous**
Consultation gratuite d'avocat *Réservée aux personnes non imposables* ***Aide juridictionnelle*** *(financière)*	**Prise de rendez-vous à la Maison de la Justice et du Droit** --- **Aide juridictionnelle** : dossier à télécharger, la maison de la justice et du droit peut le faire

Services des tutelles	**Tribunal de Proximité –** 20 rue Léandre Vaillat -74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 05 50 (8h30/12h00 ; 13h30/16h) du lundi au vendredi

Conciliateur *Litiges entre particuliers*	**La Maison de la Justice et du Droit** 8 rue du Petit Malbrande – 74100 ANNEMASSE – Tél.: 04 50 84 06 70 **Uniquement sur rendez-vous**
Délégué du défenseur des droits *Litiges avec l'administration*	

Service d'écoute et d'aide	**ALMA 74 (Allo Maltraitance)** BP 50040 – 74962 CRAN-GEVRIER cedex Tél.: 04 50 46 80 91 – Les mardi et jeudi de 14h00 à 17h00	
	VIA 74 Victimes Information Maison de la Justice et du Droit – 8 rue du Petit Malbrande – 74100 ANNEMASSE Prendre rendez-vous au 04 50 84 06 70	
Associations de conseils et de soutien	**France Alzheimer Haute-Savoie** 7, rue de la Gare – 74000 ANNECY Tél./Fax: 04 50 51 49 14	**France Parkinson Haute-Savoie** comite74@franceparkinson.fr 06 61 54 02 47 **France AVC (accident vasculaire cérébral)** franceavc74@orange.fr
	JALMALV Léman-Mont-Blanc Résidence Les Ursules 3, rue des Potiers 74200 THONON-LES-BAINS Tél.: 06 73 73 18 99	**Espace Handicap** Résidence Villamagna – 6, rue Léon Bourgeois 74100 VILLE-LA-GRAND Tél.: 04 50 87 15 67 Du lundi au vendredi: 8h45/12h00 – 13h00/17h45

Et pour «mieux vivre» les années à venir:

- Des activités physiques: gymnastique douce, ateliers équilibre, yoga, Taï Chi…
- Des activités socio-culturelles: clubs, activités de loisirs, ateliers mémoire…

Le répertoire est disponible en mairie et dans les MJC

Mis à jour: avril 2026

***REGAARS** (**REseau de Gérontologie Annemasse agglo et ARve et Salève**):*
Résidence «L'Eau Vive» – 2, Place du Jumelage – 74100 Annemasse – Tél.: 04 50 39 89 25