

# Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENS DU MOIS DE MARS 2024	Semaine 10		Semaine 11		Semaine 12		Semaine 13			
	lundi 4 mars		mardi 5 mars		mardi 12 mars		mardi 19 mars			
	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène			
	<b>Betteraves Rouges BIO</b> en Vinaigrette <b>Raviolis BIO</b> au Pesto Fromage Râpé <b>Français</b> <b>Purée Pomme &amp; Poire BIO</b> Lezsaisons		Cake aux Olives Escalope de <b>Porc HVE Français</b> de La Ferme du Crêt Joli Tortilla aux <b>PDT &amp; Œufs BIO</b> Petits Pois & <b>Carottes BIO</b> Etuvés Brie <b>Pomme HVE</b> de Chevrier		<b>Carottes &amp; Panais BIO</b> Râpés Croziflette aux <b>Crozets BIO Alpina Savoie</b> Gratin de <b>Crozets BIO</b> au <b>Reblochon AOP</b> Clémentine		Soupe aux Légumes <b>Lezsaisons</b> Emincé de Dinde <b>Française</b> à la Crème Dahl de <b>Lentilles Corail BIO</b> <b>Boulghour BIO</b> Gontflé Fondue de <b>Poireaux BIO</b> <b>Yaourt à la Myrtille BIO</b> de Minzier		mercredi 6 mars mercredi 13 mars mercredi 20 mars mercredi 27 mars	
	mardi 7 mars jeudi 7 mars vendredi 8 mars		mercredi 13 mars jeudi 14 mars vendredi 15 mars		mercredi 20 mars jeudi 21 mars vendredi 22 mars		mercredi 27 mars jeudi 28 mars vendredi 29 mars			
	Allergène Allergène Allergène Allergène		Allergène Allergène Allergène Allergène		Allergène Allergène Allergène Allergène		Allergène Allergène Allergène Allergène			
	mardi 5 mars mercredi 6 mars jeudi 7 mars vendredi 8 mars		mercredi 13 mars jeudi 14 mars vendredi 15 mars		mercredi 20 mars jeudi 21 mars vendredi 22 mars		mercredi 27 mars jeudi 28 mars vendredi 29 mars			
	Allergène Allergène Allergène Allergène		Allergène Allergène Allergène Allergène		Allergène Allergène Allergène Allergène		Allergène Allergène Allergène Allergène			
	mardi 5 mars mercredi 6 mars jeudi 7 mars vendredi 8 mars		mercredi 13 mars jeudi 14 mars vendredi 15 mars		mercredi 20 mars jeudi 21 mars vendredi 22 mars		mercredi 27 mars jeudi 28 mars vendredi 29 mars			

Substitut fromage MATERNELLE  
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14