

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| N° | Date | Allergène | Menu | Allergène | Menu | Allergène | Menu | Allergène | Menu | Allergène | Menu | Allergène | Menu | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------|--|--|---|---|--|---|--|---|--|---|------------------|--|--|---------------|-----------|---|---|--|------------------|-----------|-----------|---|------------------------|
| | | | | | | | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 49 | lundi 4 déc. | Allergène | Parmentière aux PDT BIO | 1-2-3-8-10-14 | mardi 5 déc. | Allergène | Crème Dubarry Lezsaisons | 1-2-3-8-10-14 | mercredi 6 déc. | Allergène | mercredi 6 déc. | Allergène | Salade Carottes & Panais BIO à la Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14 | jeudi 7 déc. | Allergène | Allergène | Salade Verte, Douce Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14 | vendredi 8 déc. | Allergène | Allergène | Salade de Farfalles | 1-2-3-8-10-14 |
| | | | Dos de Lieu Noir Huile d'Olive & Citron | 1-2-3-4-5-6-8-10-14 | | | Emincé de Poulet Français sauce Vallée d'A | 1-2-3-8-10-14 | | | | | Sauté de Veau BIO Français aux Epices | 1-2-3-8-10-14 | | | | Rôti de Porc Français sauce Curry | 1-2-3-8-10-14 | | | | Quiche au Fromage, Œufs BIO Français | 1-2-3-8-10-14 |
| | | | Cake au Fromage | 1-2-3-8-10-14 | | | Œufs Durs BIO & Mayonnaise | 1-2-3-8-10-14 | | | | | Quenelles Natures Sauce Tomatées | 1-2-3-8-10-14 | | | | Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette | 1-2-3-8-10-14 | | | | | |
| | | | Haricots Verts BIO Poêlés | 1-2-3-8- | | | Polenta BIO au Potimarron BIO | 1-2-3-8- | | | | | Riz BIO façon Pilaf | 1-2-3-8- | | | | PDT BIO au Four | 1-2-3-8- | | | | Epinards au Lait BIO de Minzier | 1-2-3-8- |
| | | | | | | | | | | | | | Fondue de Poireaux BIO | 1-2-3-8- | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Comté BIO AOP | 1- | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | Fromage Râpé Français | 1- | | | | Raclette IGP de la Fruitière des Bornes | 1- | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | Clémentine | -- | | | | Purée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons | -- | | | | Pommes BIO de Haute-Savoie Caramélisée | -- |
| | | | Yaourt aux Coing BIO du Crêt Joli | 1- | | | | | | | | | Crème Dessert Chocolat, au Lait BIO de Mir | 1-2-3-7- | | | | | | | | | | |
| | | | 50 | lundi 11 déc. | | | Allergène | Soupe de Carottes de Reignier Lezsaisons | | | | | 1-2-3-8-10-14 | mardi 12 déc. | | | | Allergène | Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie | | | | 1-2-3-8-10-14 | mercredi 13 déc. |
| Pilon de Poulet Français Rôt. Miel & Epices | 1-2-3-8-10-14 | Colin d'Alaska Plein Filet Pané et Citron | | | 1-2-3-4-5-6-8-10-14 | Escalope de Dinde Française coulis Proven | | 1-2-3-8-10-14 | Bœuf Français façon Bourguignon | 1-2-3-8-10-14 | Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes | 1-2-3-8-10-14 | | | | | | | | | | | | |
| Bolognaise de Pois Chiche & Potimarron BIO | 1-2-3-8-10-14 | Boulettes Pois Chiche/Poivrons BIO, Coulis T | | | 1-2-3-8-10-14 | Œufs Brouillés BIO au Fromage | | 1-2-3-8-10-14 | Quiche aux Légumes | 1-2-3-8-10-14 | | | | | | | | | | | | | | |
| Blé BIO à la Tomate | 1-2-3-8- | Chou-Fleur, Lait BIO de Minzier | | | 1-2-3-8- | Purée PDT & Potimarron BIO | | 1-2-3-8- | Crozets BIO Alpina Savoie Crémeux | 1-2-3-8- | Riz BIO cuit façon Pilaf | 1-2-3-8- | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Blettes BIO en Béchamel | 1-2-3-8- | | | | | | | | | | | | |
| Camembert | 1- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tome AOP des Bauges | 1- | Comté AOP BIO 6-9 mois | | | 1- | Fromage Blanc BIO de Minzier | | 1- | Dés de Fromage de Région | 1- | | | | | | | | | | | | | | |
| Kiwi BIO Vallée du Rhône | -- | Cookie Leztroy | | | 1-2-3-7- | à la Confiture de Fraises Lezsaisons | | 1- | Banane BIO des Antilles | -- | Flan Vanille au Lait BIO de Minzier | 1-2-3- | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 51 | lundi 18 déc. | Allergène | | | Céleri Rave BIO en Rémoulade | 1-2-3-8-10-14 | | mardi 19 déc. | Allergène | Salade de Lentilles Vertes BIO Gribiche | 1-2-3-8-10-14 | mercredi 20 déc. | Allergène | | Allergène | Allergène | Salade Verte, Douce Vinaigrette | | 1-2-3-8-10-14 | jeudi 21 déc. | Allergène | Allergène | Terrine aux Potimarron BIO de Savoie & Mo | |
| | | | Cappelletti du Royans Epinards & Fromage | 1-2-3-8-10-14 | Chilopata de La Saison des Alpes , La Roc | 1-2-3-8-10-14 | Garniture Poisson & Gnocchi | | | 1-2-3-4-5-6-8-10-14 | Filet de Poulet Jaune, sauce Crème & Char | | | 1-2-3-8-10-14 | | | Bolognaise de Bœuf Français BIO | 1-2-3-8-10-14 | | | | | | |
| | | | | | Tortilla aux PDT & Œufs BIO | 1-2-3-8-10-14 | Garniture Gnocchi sans Poisson | | | 1-2-3-8-10-14 | Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel | | | 1-2-3-8-10-14 | | | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-10-14 | | | | | | |
| | | | | | Carottes BIO à la Crème | 1-2-3-8- | Riz Basmati BIO façon Pilaf | | | 1-2-3-8- | Gratin Dauphinois au PDT HVE de Savoie à l' | | | 1-2-3-8- | | | Crozets BIO Alpina Savoie façon Pilaf | 1-2-3-8- | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Yaourt BIO de Savoie | 1- | Meule de Savoie | 1- | Bûche Chocolat & Praliné Leztroy | | | 1-2-3-7-11- | Bûche Chocolat & Praliné Leztroy | | | 1-2-3-7-11- | | | Fromage Râpé Français | 1- | | | | | | |
| | | | à la Crème de Marron BIO AOP d' Ardèche | 1-11- | Pomme BIO de Cercier | -- | Clémentines & Papillotes Cémoi de Chamb | | | 1-2-3-7-9-11-12 | Clémentines & Papillotes Cémoi de Chamb | | | 1-2-3-7-9-11-12 | | | Purée Pomme & Banane BIO Lezsaisons | -- | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 52 | lundi 25 déc. Férier Vacances Scolaires | Allergène | Terrine de Campagne & Cornichon | 1-2-3-8-10-14 | | | mardi 26 déc. | Allergène | | | Salade de Penne Rigate BIO Alpina Savoie | | | 1-2-3-8-10-14 | mercredi 27 déc. | Allergène | | | | Allergène | Allergène |
| Suprême de Pintade Couverte | 1-2-3-8-10-14 | Dos d'Eglefin Sauce Curry | | | | 1-2-3-4-5-6-8-10-14 | Bolognaise de Pois Chiche & Potimarron BIO | 1-2-3-8-10-14 | Rôti de Bœuf Français Grand Veneur | | | 1-2-3-8-10-14 | Escalope de Porc de Région sauce Moutar | 1-2-3-8-10-14 | | | | | | | | | | |
| Œufs Durs BIO & Mayonnaise | 1-2-3-8-10-14 | Cake au Fromage | | | | 1-2-3-8-10-14 | | | Dahl de Lentilles Corail BIO | | | 1-2-3-8-10-11-1 | Quenelles Natures Sauce Tomatées | 1-2-3-8-10-14 | | | | | | | | | | |
| PDT Grenailles Rôties | 1-2-3-8- | Haricots Beurre Poêlés | | | | 1-2-3-8- | Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf | 1-2-3-8- | PDT BIO à la Vapeur | | | 1-2-3-8- | Mijotée de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8- | | | | | | | | | | |
| Poelé de Champignons | 1-2-3-8- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage de Région | 1- | | | | | | | | Camembert | | | 1- | | | | | | | | | | | | |
| Pomme Caramélisée BIO | -- | Clémentine | | | | -- | P'tit Suisse Sucré | 1- | Tommelte de Yenne BIO | | | 1- | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Kaki au Sirop | | | -- | Tarte Courge & Amande | 1-2-3-11- | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 53 | lundi 1 janv. Férier | Allergène | Rillettes de Saumon & Blinis | 1-2-3-4-5-6-8-10-14 | mardi 2 janv. | Allergène | Parmentière aux PDT BIO | 1-2-3-8-10-14 | mercredi 3 janv. | Allergène | Allergène | Allergène | Salade Verte, Douce Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14 | jeudi 4 janv. | Allergène | Allergène | Salade Verte, Douce Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14 | vendredi 5 janv. | Allergène | Allergène | Salade Verte, Douce Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14 |
| | | | Rôti de Veau Français aux Morilles & Vin Ja | 1-2-3-8-10-14 | | | Aiguillettes de Poulet Français à la Crème | 1-2-3-8-10-14 | | | | | Betteraves BIO & Maïs Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14 | | | | Coleslaw, Carottes & Chou BIO | 1-2-3-8-10-14 | | | | Colombo de Colin d'Alaska et Petits Légum | 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14 |
| | | | Flan Dubarry | 1-2-3-8-10-14 | | | Quiche au Fromage | 1-2-3-8-10-14 | | | | | Quenelles Natures BIO du Royans à la Tom | 1-2-3-8-10-14 | | | | Sauce Carbonara | 1-2-3-8-10-14 | | | | Colombo de Légumes de Saisons | 1-2-3-8-10-11-1 |
| | | | Gratin de PDT de Savoie à l'Abondance | 1-2-3-8- | | | Purée de Brocolis BIO | 1-2-3-8- | | | | | Riz BIO façon Pilaf | 1-2-3-8- | | | | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-10-14 | | | | Céréales Gourmandes BIO | 1-2-3-8- |
| | | | Gratin de Cardons Tradition | 1-2-3-8- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Fromage de Région | 1- | | | | | | | | | | | | | | Spaghettis BIO Alpina Savoie | 1-2-3-8- | | | | | |
| | | | Fruit de Saison | -- | | | Carrot Cake | 1-2-3-7-11- | | | | | Yaourt Nature Sucré BIO | 1- | | | | Fromage Râpé Français | 1- | | | | Brie | 1- |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Pomme BIO de Cercier | -- | | | | Purée Pomme & Poire BIO Lezsaisons | -- |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Substitut fromage MATERNELLE & MG CRECHE
Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |