

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2023	40	lundi 2 oct.	Allergène	mardi 3 oct.	Allergène	mercredi 4 oct.	Allergène	jeudi 5 oct.	Allergène	vendredi 6 oct.	Allergène	
	Céléri Rave BIO Rémoulade sauce Leztroy	1-2-3-8-10-14-1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Pomme de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO en Salade	1-2-3-8-10-14-	Semoule BIO en Taboulé	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-
	Filet de Merlu sauce à l'Italienne		Emincé de Veau BIO Français au Curry	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-	Pois Chiches & Potimarrons BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Miel & Ep	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-
	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-	Flan Dubarry	1-2-3-8-10-14-	Ceufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-			Quenelle Nature sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-
	Penne BIO Alpina Savoie à l'huile d'Olive	1-2-3-8-	PDT BIO au Four	1-2-3-8-	Petits Pois Étuvés & Carottes BIO	1-2-3-8-	Riz BIO Basmati façon Pilaf	1-2-3-8-	Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-		1-2-3-8-
			Concassée de Tomates	1-2-3-8-			Brie	1-				
			Dès de Fromage de Région	1-			Reblochon Fermier AOP du GAEC de La Roche	1-				1-
			Cube de Pomme BIO Leszaisons	--			Poire BIO de Cercier	--				
	Compote Pomme & Coing Leszaisons	--		--	Tiramisu Chocolat Leztroy	1-2-3-7-					à la Confiture de Fraises Françaises Leszaisons	
41	lundi 9 oct.	Allergène	mardi 10 oct.	Allergène	mercredi 11 oct.	Allergène	jeudi 12 oct.	Allergène	vendredi 13 oct.	Allergène		
Betteraves BIO & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Sauccisson Rochois & Cornichons	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-	
Escalope de Porc de Région à la Dijonnaise	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir au Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Ceufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO des GAEC des 2 Savoie façon Bourguignon	1-2-3-8-10-14-	Ceufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-	
Flan Carotte BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Butternut & Marron BIO, coulis	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Poêlée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-		1-2-3-8-	
Pommes de Terre de Savoie HVE à la Vapeur	1-2-3-8-	Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Macaronis BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-				1-2-3-7-11-	
Brie	1-	Abondance Fermière AOP de Pers-Jussy	1-	Polimarron BIO Rôtis	1-2-3-8-						1-2-3-7-11-	
Pomme BIO de Lacroix, Cercier	--	Grappes de Raisin	--	Yaourt Fermier à Boire à la Fraîche, Ferme Leszaisons	1-	Fromage Râpé Français	1-	Carrot Cake			1-2-3-7-11-	
42	lundi 16 oct.	Allergène	mardi 17 oct.	Allergène	mercredi 18 oct.	Allergène	jeudi 19 oct.	Allergène	vendredi 20 oct.	Allergène		
Céléri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade de Tortis BIO Alpina Savoie Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw, Chou Blanc & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-	
Dos de Cabillaud sauce Dugléré		Quiche au Fromage, Œuf & Lait BIO du Crêt	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Veau Français au Jus	1-2-3-8-10-14-	Pilon de Poulet Français sauce Tandoori Fromage	1-2-3-8-10-14-	Diot à la Vigneronne de la Salaison des Alpes	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-	
Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-			Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Boulettes Pois Chiches & Poivrons BIO, Coulis	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-	
Croës BIO Alpina Savoie cuit Pilaf	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Carottes de Savoie à la Crème	1-2-3-8-	Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-	Curry de PDT, Carotte & Potimarron BIO de	1-2-3-8-		1-2-3-8-	
Blettes BIO Étuvées	1-2-3-8-			Camembert	1-						1-2-3-	
Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz	1-	Pomme BIO de Lacroix, Cercier	--	Grappes de Raisin	--	Comté BIO AOP de Seigne-Martin, Nantua	1-	Crème Dessert Leztroy au Potimarron BIO &			1-2-3-	
43	lundi 23 oct.	Allergène	mardi 24 oct.	Allergène	mercredi 25 oct.	Allergène	jeudi 26 oct.	Allergène	vendredi 27 oct.	Allergène		
Salade de Farfalles	1-2-3-8-10-14-	Chou-Fleur Tomaté Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Légumes Leszaisons	1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo de Saison & Vinaigrette Marocain	1-2-3-8-10-14-	Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-	
Tortilla aux PDT & Œufs BIO, coulis Tomaté	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français façon Tajine	1-2-3-8-10-14-	Chipolata Grillée de la Salaison des Alpes,	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-	
Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-	Riz Camarguais BIO IGP cuit Pilaf	1-2-3-8-	Purée de PDT de Savoie & Œufs Durs BIO	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Ceufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-	
Beaufort AOP de la Vallée de Haute-Maurie	1-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-	aux Pommes de Terre de Savoie		Semoule BIO Alpina Savoie aux Epices	1-2-3-8-	Epinards Recette des Enfants au Lait BIO de	1-2-3-8-		1-2-3-8-	
Pomme BIO d'Atout Pom, Chevrier	--	à la Confiture de Nectarine Leszaisons	--	Fromage Râpé Français	1-	Carotte & Navet BIO au Cumin	1-2-3-8-				--	
				Banane BIO des Antilles	--						--	
44	lundi 30 oct.	Allergène	mardi 31 oct.	Allergène	mercredi 1 nov.	Allergène	jeudi 2 nov.	Allergène	vendredi 3 nov.	Allergène		
Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie façon	1-2-3-8-10-14-1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Crème de Potimarron de Savoie & Croûton	1-2-3-8-10-14-	Chou Chine BIO sauce Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navet	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-	
Filet de Colin d'Alaska Pané		Aiguillette de Poulet Français sauce Trompe	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Canard aux Champignons	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de Saint-Jean-de-Roy	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-	
Cake aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiche & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Ceufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-				1-2-3-8-	
Haricots Beurre Tomatés	1-2-3-8-	Coquillettes BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-	PDT & Poireaux BIO en Gratin	1-2-3-8-				1-2-3-8-	
Comté BIO AOP	1-			Crumble de Butternut BIO de Savoie	1-2-3-8-						1-2-3-8-	
Raclette Fruitière de Savoie IGP	1-			Fromage de Région	1-						1-2-3-8-	
Compote Pomme & Myrtille BIO Leszaisons	--	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-	Gâteau de Semoule aux Raisins secs	1-2-3-	Marbré Potimarron BIO & Chocolat	1-2-3-7-	Banane BIO des Antilles			--	

Substitut fromage MATERNELLE & MG CRECIE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14