

Atelier Faucigny - Allergènes 4J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	10		11		12		13	
	lundi 6 mars	Allergène	mardi 7 mars	Allergène	jeudi 9 mars	Allergène	vendredi 10 mars	Allergène
Semaine	Pommes de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Salade de Chou Chine BIO Sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14-	Salade de Saison, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Cit	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Chipolatas de Région Grillée	1-2-3-8-10-14-	Croziflette Savoyarde	1-2-3-8-10-14-	Flan Dubarry à la Ricotte	1-2-3-8-10-14-
	Cake aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Gartin de Crozets BIO Alpina Savoie au Reb	1-2-3-8-10-14-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-
	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Petits Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-			Carottes de Région à la Crème	1-2-3-8-
	Brie	1-						
Tome AOP des Bauges	1-	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Quartiers d'Orange	--	Tarte façon Cheesecake	1-2-3-	
Pomme BIO de Chevrier	--	Compote Pomme & Potimarron BIO Lezsaï	--					
Semaine	lundi 13 mars	Allergène	mardi 14 mars	Allergène	jeudi 16 mars	Allergène	vendredi 17 mars	Allergène
	Carottes & Panais BIO Râpés	1-2-3-8-10-14-	Soupe aux Légumes BIO Lezsaïons	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lenilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsami	1-2-3-8-10-14-
	Rôti de Porc de Région , sauce à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-
	Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carottes	1-2-3-8-10-14-	Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO juste Sautés	1-2-3-8-	Gratin de Pâtes BIO Alpina à la Tomate	1-2-3-8-10-14-
	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-				
Meule de Savoie BIO	1-	Fromage Français Râpé	1-	Banane BIO des Antilles	--	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	
Cookie aux Pépites au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Clémentine	--			à la Confiture de Nectarine Française Lezsaïons		
Semaine	lundi 20 mars	Allergène	mardi 21 mars	Allergène	jeudi 23 mars	Allergène	vendredi 24 mars	Allergène
	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	Macédoine, Navets et Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo de Saison & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Cake au Chèvre & Tomates Confités	1-2-3-8-10-14-
	Escalope de Porc de Région sauce Curry	1-2-3-8-10-14-	Ravioles BIO du Royans , sauce Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Sauté de Veau BIO Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Quenelles Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-			Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-10-14-
	Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-			Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-	Épinards au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-
Meule de Savoie	1-			Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-			
Salade de Fruits Ananas & Mangue	--	Purée de Pomme HVE du Vuache Lezsaïson	--	Yaourt Fermier BIO de Haute-Savoie	1-7-	Quartiers d'Orange	--	
Semaine	lundi 27 mars	Allergène	mardi 28 mars	Allergène	jeudi 30 mars	Allergène	vendredi 31 mars	Allergène
	Velouté de Potimarron de Savoie BIO Lezsaï	1-2-3-8-10-14-	Salade de Coquillettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Chou Rouge & Blanc BIO façon Coleslaw	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Poulet Français à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de Royans sauce à la	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin, sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Carbonade de Bœuf BIO GAEC des Savoie	1-2-3-8-10-14-
	Œufs Durs	1-2-3-8-10-14-	Haricots Beurre Sautés	1-2-3-8-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-
	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-			Bouloghous BIO aux Epices	1-2-3-8-	Pommes de Terre Grenailles BIO de la Som	1-2-3-8-
		Comté BIO AOP	1-	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-			
		Reblochon AOP	1-					
Yaourt à la Myrtille BIO de Minzier	1-	Pomme BIO de Cercier	--	Banane BIO des Antilles	--	Tarte au Sucre	1-2-3-	

Substitut fromage MG+MAT

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14