

# Atelier Faucigny - Allergènes 4J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	40		41		42		43		44							
	lundi 3 oct.	Allergène	mardi 4 oct.	Allergène	jeudi 6 oct.	Allergène	vendredi 7 oct.	Allergène	lundi 10 oct.	Allergène	mardi 11 oct.	Allergène	jeudi 13 oct.	Allergène	vendredi 14 oct.	Allergène
Semaine	Chou-Fleur, Vinaigrette à la Tomate <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-9-10-14-	Carottes de <b>Savoie</b> en Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de <b>Lentilles Vertes BIO</b> aux <b>Tomates BIO</b>	1-2-3-8-9-10-14-	Duo de Salade, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Filet de Merlu sauce Bisque de Homard	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Rôti aux Herbes	1-2-3-8-9-10-14-	<b>Céufs Brouillés BIO</b> au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de <b>Veau BIO Français</b> au Curry	1-2-3-8-9-10-14-
	<b>Blé BIO</b> à la Tomate	1-2-3-8-9-	<b>Quiche aux Légumes</b>	1-2-3-8-9-10-14-	Poêlée de <b>Haricots Verts BIO</b>	1-2-3-8-9-	Pommes de Terre de <b>Savoie</b> au Four	1-2-3-8-9-	<b>Blé BIO</b> à la Tomate	1-2-3-8-9-	<b>Penne BIO Alpina Savoie</b> à l'huile d'Olive	1-2-3-8-9-	Carrot Cake	1-2-3-7-9-11-	<b>Comté BIO AOP</b>	1-
	Meule des <b>2 Savoie</b>	1-	Concassée de Tomates	1-2-3-8-9-	Fromage Râpé Français	1-	Grappes de Raisin	--	Compote Pomme & Fraise <b>Lezsaisons</b>	--	<b>Yaourt Nature BIO Sucré</b> de <b>Minzier</b>	1-	Purée Pomme <b>Lezsaisons</b>	--	Tomme Fermière <b>Rochoise</b>	1-
Semaine	<b>Semoule BIO</b> en Taboulé	1-2-3-8-9-10-14-	Céleri Rave & Pomme sauce <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-9-10-14-	<b>Haricots Verts BIO</b> en Salade	1-2-3-8-9-10-14-	Aiguillette de Poulet <b>Français</b> sauce Trompettes	1-2-3-8-9-10-14-	<b>Pois Chiches &amp; Polimarrons BIO</b> en sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	<b>Steak Haché de Bœuf BIO</b> Sauce Barbecue	1-2-3-8-9-10-14-	Poisson Frais du Cours au Curry	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-
	<b>Quenelles Natures BIO</b> à la Provençale	1-2-3-8-9-10-14-	<b>Riz BIO Basmati</b> façon Pilaf	1-2-3-8-9-	<b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-9-10-14-	PDT <b>BIO</b> à la Vapeur	1-2-3-8-9-	Choux Fleurs Béchamel au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-9-	<b>Riz BIO Basmati</b> façon Pilaf	1-2-3-8-9-	<b>Macaronis BIO Alpina</b> Juste au Beurre	1-2-3-8-9-	<b>La Dent du Chat BIO</b>	1-
	<b>Brie</b>	1-	Crème Dessert Chocolat au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-7-9-	Fromage Râpé Français	1-	<b>Raclette Fruilière de Savoie IGP</b>	1-	<b>Brie</b>	1-					<b>Poire BIO de Cercier</b>	--
	<b>Reblochon Rochois Fermier AOP</b>	1-							Salade de Fruits Ananas & Mangue	--						
Semaine	<b>Comté BIO AOP</b>	1-														
	Pomme du <b>Vuache HVE3</b>	--														
Semaine	Coleslaw, Chou & <b>Carottes BIO</b>	1-2-3-8-9-10-14-	<b>Betteraves BIO</b> & Maïs	1-2-3-8-9-10-14-	Méli Mélo de Saison	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de <b>Riz BIO</b> Colorée	1-2-3-8-9-10-14-	Diof <b>Savoyard</b> à la Vigneronne	1-2-3-8-9-10-14-	Cabillaud sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	<b>Bœuf BIO des 2 Savoie</b> à l'Orientale	1-2-3-8-9-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-
	<b>Céufs Brouillés BIO</b> à la Ciboulette	1-2-3-8-9-10-14-	<b>Croës BIO Alpina Savoie</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-9-	<b>Cake aux Olives Vertes</b>	1-2-3-8-9-10-14-	Purée de <b>Brocolis BIO</b>	1-2-3-8-9-	<b>Céufs Brouillés BIO</b> à la Ciboulette	1-2-3-8-9-10-14-	<b>Blettes BIO</b> Etuvées	1-2-3-8-9-	Poêlée de Butternuts de <b>Serrières</b>	1-2-3-8-9-		
	<b>Polenta au Polimarron BIO</b> Tradition	1-2-3-8-9-	<b>Blettes BIO</b> Etuvées	1-2-3-8-9-	Panacotta à la Fraise	1-2-3-9-	Grappes de Raisin	--	<b>Comté BIO AOP</b>	1-	<b>Yaourt aux Framboises BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-				
	<b>Comté BIO AOP</b>	1-							Pomme du <b>Vuache HVE3</b>	--						
Semaine																
Semaine	Salade de Farfallas	1-2-3-8-9-10-14-	Céleri Rave <b>BIO</b> en Rémoulade	1-2-3-8-9-10-14-	Batavia, Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-9-10-14-	Soupe St Germain <b>Lezsaisons</b> & Croûtons	1-2-3-8-9-10-14-	Tortilla aux <b>PDT &amp; Céufs BIO</b> , coulis Tomaté	1-2-3-8-9-10-14-	Chili de <b>Bœuf BIO</b> à la Texane	1-2-3-8-9-10-14-	Escalope de Porc de <b>Région</b> à la Dijonnaise	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Poulet au Curry	1-2-3-8-9-10-14-
	Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-9-	<b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-9-10-14-	<b>Fan Carottes, Chèvre &amp; Miel</b>	1-2-3-8-9-10-14-	<b>Quenelles Nature BIO</b> à la Béchamel	1-2-3-8-9-10-14-	Beaufort <b>AOP</b>	1-	<b>Riz BIO</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-9-	<b>Céréales Gourmandes BIO</b>	1-2-3-8-9-	Epinards Recette des Enfants au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-9-
	<b>Beaufort AOP</b>	1-	<b>Riz BIO</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-9-	<b>Potimarron BIO Rôti</b>	1-2-3-8-9-	<b>La Dent du Chat BIO</b>	1-	<b>Pommes Caramélisées BIO Lezsaisons</b>	--	<b>Poire BIO de Cercier</b>	--	Gâteau Chocolat & Chapelure <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-9-	<b>Pomme BIO de Cercier</b>	--
	<b>Pommes Caramélisées BIO Lezsaisons</b>	--	<b>Poire BIO de Cercier</b>	--												
Semaine																
Semaine	Salade de <b>Pépinielles BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-9-10-14-	Chou Chine <b>BIO</b> sauce <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Soupe de Légumes <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-9-10-14-	Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Pilon de <b>Poulet Français Label Rouge</b>	1-2-3-8-9-10-14-	Rôti de Bœuf <b>Français</b> au Jus	1-2-3-8-9-10-14-	<b>Pois Chiches &amp; Polimarrons BIO en sauce Tomate</b>	1-2-3-8-9-10-14-
	Haricots Beurre	1-2-3-8-9-	<b>Cake aux Olives</b>	1-2-3-8-9-10-14-	<b>Quenelles aux Légumes BIO</b> du <b>Royans</b> en Béchamel	1-2-3-8-9-10-14-	<b>Pois Chiches &amp; Polimarrons BIO en sauce Tomate</b>	1-2-3-8-9-10-14-	Abondance <b>Fermière AOP</b> de <b>Pers-Jussy</b>	1-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-9-	<b>Riz BIO</b> à la Ciboulette et Tomates Confites	1-2-3-8-9-	<b>Coquillettes semi-complète BIO Alpina</b> Juste au Beurre	1-2-3-8-9-
	<b>Abondance Fermière AOP</b> de <b>Pers-Jussy</b>	1-	Butternuts de <b>Savoie</b> Rôties au Beurre	1-2-3-8-9-	<b>Riz BIO</b> à la Ciboulette et Tomates Confites	1-2-3-8-9-	Fromage de Région	1-	<b>Poire BIO de Cercier</b>	--	Fromage de Région	1-	<b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>Savoie</b>	1-	Fromage Râpé <b>Français</b>	1-
	<b>Poire BIO de Cercier</b>	--	Gâteau de Semoule aux Raisins secs	1-2-3-9-	<b>et Confiture à l'Abricot BIO Lezsaisons</b>		Gâteau de Semoule aux Raisins secs	1-2-3-9-							Tarte Courge & Amande <b>Leztroy</b>	1-2-3-9-11-

Substitut fromage MG+MAT

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14