

Atelier Faucigny - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2022

Semaine	35		36		37		38		39			
	lundi 29 août	Allergène	mardi 30 août	Allergène	lundi 5 sept.	Allergène	mardi 6 sept.	Allergène	jeudi 8 sept.	Allergène		
Semaine									jeudi 1 sept. Rentrée Scolaire	Allergène	vendredi 2 sept.	Allergène
					Semoule & Légumes BIO en Taboulé Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Carottes BIO & Maïs Vinaigrette Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Tomates BIO & Vinaigrette Leztroy Raviolis BIO de Royans aux Légumes du Soleil	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Concombre BIO façon Crétoise Steak Haché de Bœuf BIO Français et son Jus Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette Purée de PDT de Savoie , Pointe de Crème	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-
					Haricots Verts BIO Sautés	1-2-3-8-9-	Blé BIO façon Pilaf Courgettes BIO Fondues au Cumin	1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-	Fromage Râpé Français Sablé Spéculoos Leztroy	1- 1-2-3-9-	Beaufort AOP Prunes	1- --
					Melon Galia	--	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Comté BIO AOP Compote de Pommes Lezsaisons	1- --		
Semaine									jeudi 15 sept.	Allergène	vendredi 9 sept.	Allergène
					Salade de Lentilles BIO façon Leztroy Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Tortilla aux PDT & Œufs BIO Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Courgettes BIO à l'Andalouse Quenelles BIO Nature du Royans Tomatées	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Concombres BIO à la Bulgare Poisson Frais en Court-Moulllement	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise Rôti de Bœuf Français et son Jus Quiche aux Courgettes BIO Polenta BIO Tradition Concassée de Tomates BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-
					La Dent du Chat BIO Tomme Rochoise Fermière IGP Muffin au Chocolat	1- 1- 1-2-3-7-9-	Riz BIO cuit façon Pilaf Camembert Raclette BIO de Savoie Prunes	1- 1- --	Croés BIO Alpina Savoie façon Pilaf Tomate BIO & Poivron Basquaise Flan Vanille, Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-2-3-9-	Chiffonade de Saison, Sauce Balsamique Sauté de Veau BIO du Périgord Marengo Quiche aux Légumes Pommes de Terre BIO au Four Compotée Pomme Abricot Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- --
Semaine									jeudi 22 sept.	Allergène	vendredi 16 sept.	Allergène
					Carottes de Savoie en Vinaigrette Dos d'Eglefin sauce Aurore Riz BIO aux Poivrons Yaourt Fermier BIO de Savoie à la Confiture de Fraise Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-	Cake au Chèvre et Tomates Confites Aiguillette de Poulet Français à la Crème Quenelles BIO Nature à la Provençale Purée de Brocolis BIO Comté BIO AOP Tome des Bauges AOP Pastèque à Croquer	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- --	Salade Verte & Douce Vinaigrette Bolognaise de Bœuf BIO Français Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Tortis BIO Alpina Savoie Pointe d'Huile d'Olive Fromage Râpé Français Grappes de Raisin	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --	Tomates BIO & Vinaigrette aux Epices Œufs BIO Brouillés aux Fines Herbes Pommes de Terre BIO Sautés Aubergine & Courgettes BIO Mousse au Chocolat Leztroy	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-2-3-7-9-
Semaine									jeudi 29 sept.	Allergène	vendredi 23 sept.	Allergène
					Betteraves BIO & Vinaigrette Raviolis BIO de Royans Basilic & Emmental Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1- 1-	PDT BIO en Parmentière Colin d'Alaska Pané Plein Filet et Citron Epinards au Lait BIO de Minzier La Dent du Chat BIO Poire Williams BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- --	Concombres BIO façon Tzatziki Escalope de Porc de Région sauce Moutarde Œufs Brouillés BIO à la Tomate Purée de PDT de Savoie & Potimarron BIO Abondance Fermière AOP de Pers Jussy Grappes de Raisin	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --	Batavia , Vinaigrette Balsamique Bœuf BIO des 2 Savoie Provençale Terrine Brocolis & Carottes BIO Crozets BIO Alpina Crémeux Crème dessert Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-9-

Substitut fromage MG+MAT

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

