Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, Ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

MENUS DU MOIS D'AVRIL 2022

Semaine	lundi 4 avr.	Allergène	mardi 5 avr.	Allergène	mercredi 6 avr.	Allergène	jeudi 7 avr.	Allergène	vendredi 8 avr.	Allergène
14	Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate **Lezfroy**	1-2-3-8-10-14-	Râpé de **Céleri BIO** en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses de Saison et Beurre	1-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Mélange de **Carottes BIO** & Maïs	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Porc de **Région** à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Canard **Français** aux **Navets BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Boulettes de Pois Chiches BIO**, sauce Carotte & Coco	1-2-3-8-10-14-	**Steak Haché de Bœuf BIO Français** et Jus	1-2-3-8-10-14-
	Œufs Brouillés à la Tomate	1-2-3-8-10-14-			**Quiche au Fromage**	1-2-3-8-10-14-			**Flan de Brocolis & Artichauds**	1-2-3-8-10-14-
	Coquillettes BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-	**Haricots Verts BIO** Persillés	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-	**Riz BIO** Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre de **Savoie**	1-2-3-8-
					Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-	Gratin de **Blettes BIO**	1-2-3-8-		
	Bûche de Chèvre	1-								
	Tome AOP des **Bauges**	1-	Camembert	1-	**Fromage Blanc BIO** de **Minzier**	1-			**Reblochon AOP Fermier**	1-
	Quartiers d'**Orange BIO**	--	**Pommes BIO** Caramélisées **Lezsaisons**	--	à la **Confiture de Framboises BIO Lezsaisons**		Marbré **Lezfroy**	1-2-3-7-	**Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons**	--
15	**lundi 11 avr.**	**Allergène**	**mardi 12 avr.**	**Allergène**	**mercredi 13 avr.**	**Allergène**	**jeudi 14 avr.**	**Allergène**	**vendredi 15 avr.** Vendredi Saint	**Allergène**
	Chou Chine BIO sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, **Carottes & Navets BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Céleri & Pomme BIO** en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Pépinettes BIO Alpina Savoie**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte du Moment	1-2-3-8-10-14-
	Tortilla, **Œuf et PDT BIO**	1-2-3-8-10-14-	Saucisses de **Bœuf BIO des Savoie**, sauce Rougail	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Dinde **Française** à la Provençale	1-2-3-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet **Français** Rôti	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais au Beurre	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
			Œufs Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	**Dahl de Lentilles Corail**	1-2-3-8-10-14-	**Quenelles Natures sauce Tomate**	1-2-3-8-10-14-		
	Épinards au **Lait BIO** du Crêt Joli	1-2-3-8-	**Semoule BIO** Gonflée	1-2-3-8-	**Riz BIO** Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Chou-Fleur en Béchamel au **Lait BIO**	1-2-3-8-	**Croés BIO** Cuit Pilaf	1-2-3-8-
					Salsifis BIO Persillés	1-2-3-8-			Fondue de **Poireaux BIO**	1-2-3-8-
			La Dent du Chat BIO	1-						
	Petit Suisse Sucré	1-	**Raclette BIO** de **Savoie**	1-			Meule de **Savoie**	1-		
	Sablé au Citron **Lezfroy**	1-2-3-	Crème Dessert **Lezfroy** Vanille au **Lait BIO**	1-2-3-	**Purée Pomme & Banane BIO Lezsaisons**	--	Pomme du **Vuache HVE3**	--	Carrot Cake **Lezfroy**	1-2-3-7-
16	**lundi 18 avr.** Vacances Scolaires	**Allergène**	**mardi 19 avr.**	**Allergène**	**mercredi 20 avr.**	**Allergène**	**jeudi 21 avr.**	**Allergène**	**vendredi 22 avr.**	**Allergène**
	Champignons à la Grecque	1-2-3-8-10-14-	**Betteraves Rouges BIO** en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Terrine de Chou-Fleur, sauce Tartare	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Pommes de Terre de Savoie**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-10-14-
	Rôti d'Agneau **Français** à l'Ail Lundi de Pâques	1-2-3-8-10-14-	**Quenelles aux Légumes BIO** du **Royans** en Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet **Français** à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Jambon Blanc Froid	1-2-3-8-10-14-
	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-10-14-			**Œufs Brouillés aux Champignons**	1-2-3-8-10-14-			**Bolognaise de Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-10-14-
	Flageolets et Carottes BIO Férié	1-2-3-8-	**Riz Basmati BIO** façon Pilaf	1-2-3-8-	**Blé BIO** à la Tomate	1-2-3-8-	Petits-Pois et **Carottes BIO** en Etuvée	1-2-3-8-	**Torsades BIO Alpina Savoie** Juste au Beurre	1-2-3-8-
	Fromage de Région	1-			**Comté Fruité BIO**	1-	**Abondance AOP de Pers-Jussy**	1-	Fromage Râpé **Français**	1-
	Moelleux Chocolat	1-2-3-7-	**Yaourt à la Mirabelle BIO** de **Minzier**	1-	Pomme de **Chevrier HVE3**	--	**Banane BIO** des **Antilles**	--	**Compote Pomme & Potimarron BIO Lezsaisons**	--
17	**lundi 25 avr.**	**Allergène**	**mardi 26 avr.**	**Allergène**	**mercredi 27 avr.**	**Allergène**	**jeudi 28 avr.**	**Allergène**	**vendredi 29 avr.**	**Allergène**
	Salade de **Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Carottes BIO** façon Coleslaw	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Riz BIO** Colorée	1-2-3-8-10-14-	Batavia, Vinaigrette **Lezfroy**	1-2-3-8-10-14-	Pâté en Croûte et Cornichons	1-2-3-8-10-14-
	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Porc de **Rhône-Alpes** au Curry	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Veau **Français** et Jus	1-2-3-8-10-14-	**Bœuf BIO GAEC des Deux Savoie**, sauce Forestière	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Durs BIO Mayonnaise**	1-2-3-8-10-14-
			Flan de Carottes, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés au Fromage**	1-2-3-8-10-14-	**Pois Chiches & Carottes Sauce Tomate**	1-2-3-8-10-14-	Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-	**Polenta BIO** Tradition	1-2-3-8-	Purée de **Brocolis BIO**	1-2-3-8-	**Macaronis BIO** au Beurre	1-2-3-8-	**Céréales Gourmandes BIO** Juste au Beurre	1-2-3-8-
									Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-
	Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	Brie	1-			**Jus Pomme & Hibiscus BIO**	--	**Yaourt Fermier BIO** de **Haute-Savoie**	1-
	Ananas & Mangue, Sirop de Vanille	--	**Pommes BIO** de **Cercier**	--	Crème Caramel au **Lait BIO** du **Crêt Joli**	1-2-3-	Tarte aux Myrtilles **Leztroy**	1-2-3-9-11-	à la Confiture de Cerise **Lezsaisons**	

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE