

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes
Lait
1
Gluten
2
Céleri
3
Poisson
4
Crustacé
5
Mollusque
6
Soja
7
Céleri
8
Arachide
9
Moutarde
10
Fruiteaque
11
Sésame
12
Lupin
13
Sulfites
14

MENUS DU MOIS DE FEVRIER 2022

	6	7	8	9
	lundi 7 févr. Salade de Pépinites BIO Alpina Savoie Escalope de Parc de Région à la Moutarde Quenelles Nature à la Sauce Tomate Chou-fleur Béchamel au Lait BIO Comté Fruilier AOP Pomme HVE de Haute-Savoie	lundi 14 févr. Vacances Scolaires Cake aux Olives Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Quiche au Fromage Epinards au Lait BIO Petit Suisse Sucré Clémentines	lundi 21 févr. Soupe Mijotée de Carottes BIO au Cumin Lezsaisons Quenelles aux Légumes BIO du Royans sauce Tomate Haricots Verts BIO Persillés Abondance Fermière AOP BIO Pomme BIO de Cercier	lundi 28 févr. Retournée Scolaire Carottes BIO Râpées & Maïs Vinaigrette Ravioles BIO du Royans à la Tomate Farce aux Légumes du Soleil BIO Yaourt à la Poire BIO de Minzier
	mardi 8 févr. Nouvel An Chinois Carottes, Cœur de Palmier, Maïs & sauce Sucrée Samoussas de Légumes Riz BIO façon Cantonais Litchis & Ananas au Sirop de Badiane	mardi 15 févr. Velouté aux Champignons Lezsaisons Dos d'Eglefin, sauce Aurore Penne BIO Pointe d'Huile d'Olive Beaufort AOP de Haute-Maurienne Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	mardi 22 févr. Chou Chine BIO Sauce Cocktail Emincé de Dinde Française Colombo Céufs Brouillés au Fromage Riz BIO cuit Pilaf Yaourt Fermier BIO de Savoie Sucré	mardi 1 mars Mardi Gras Potage Dubarry Lezsaisons Alguillettes de Poulet Français sauce Forestière Quiche aux Légumes Riz Basmati BIO cuit façon Créole Fromage Râpé Français Bugnes
	mercredi 9 févr. Segments de Pomelos Sucrés Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel Blé BIO à la Tomate Haricots Verts BIO Persillés Crème Dessert Lezroy à la Vanille ou Lait BIO de la Ferme de Minzier	mercredi 16 févr. Carottes & Navets BIO en Macédoine Blanquette de Veau BIO Quenelles aux Légumes en Béchamel Riz BIO cuit Pilaf Brie Raclette BIO de Savoie Purée Pomme Framboise BIO Lezsaisons	mercredi 23 févr. Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette Jambon blanc Cake Chèvre & Tomates Confites Purée de Chou-Fleur & PDT BIO Bûche de Chèvre Tomme Fermière Rochoise Orange	mercredi 2 mars Cendres Parmentière de PDT BIO Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron Petits Pois Étuvés & Carottes BIO Camembert Clémentines
	jeudi 10 févr. Batavia Vinaigrette Balsamique Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron PDT de Savoie au Four Navets Boile d'Or BIO Poêlés Tarte aux Pommes BIO Lezroy	jeudi 17 févr. Batavia Vinaigrette Balsamique Boulettes de Pois Chiches BIO, sauce Carotte & Coco Semoule BIO Gonflée Fondue de Poireaux BIO Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Cerises Lezsaisons	jeudi 24 févr. Rillettes & Cornichons Terine de Brocolis & Carottes Poisson Frais en Court-Mouillement Croûtes BIO Alpina Savoie Etuvée de Blettes BIO Banane BIO des Antilles	jeudi 3 mars Salade Verte, Douce Vinaigrette Rôti de Parc de Région au Curry Flan Brocolis & Artichaud Polenta BIO Tradition Compote Pomme Châtaigne BIO Lezsaisons
	vendredi 11 févr. Crème Palmaron de Savoie Lezsaisons & Croûtons Sauté de Bœuf Français Céufs Brouillés à la Tomate Crozets BIO Alpina Savoie Crèmeux La Dent du Chat BIO Quartiers d'Orange	vendredi 18 févr. Râpé de Céleri Savoyard en Rémoulade Dîal Rochois Céufs Brouillés à la Ciboulette Purée de Lentilles Vertes BIO Carottes BIO Vichy Pudding Choco Banane Lezroy	vendredi 25 févr. Batavia Vinaigrette Balsamique Basif BIO des Savoie en Carbonade Flan de Légumes Pommes de Terre de Savoie façon Potatoes Crème Caramel aux Céufs et Lait BIO Lezroy	vendredi 4 mars Céleri des Pays de Savoie Râpé et Pomme BIO Céufs Brouillés BIO au Fromage Coquillettes BIO Alpina Savoie Juste au Beurre Endives Gratinées Banane BIO des Antilles

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE