

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes	
Lait	
1	
Gluten	
2	
Ceuf	
3	
Poisson	
4	
Crustacé	
5	
Mollusque	
6	
Soja	
7	
Céleri	
8	
Arachide	
9	
Moutarde	
10	
Fruitcoque	
11	
Sésame	
12	
Lupin	
13	
Sulfites	
14	

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2022

Semaine	1	Allergène	mardi 4 Janv.	Allergène	mercredi 5 Janv.	Allergène	Jeudi 6 Janv.	Epiphanie	Allergène	vendredi 7 Janv.	Allergène
Semaine	lundi 3 Janv.	Dés de Betteraves BIO en Vinaigrette Raviolis BIO de Royans aux Légumes du Soleil, à la Tomate	Velouté de Légumes BIO Leszaisons Emincé de Poulet Français Yassa Quenelle de Légumes à la Béchamel Riz BIO cuit façon Pilaf	1-8- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	1-8- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Pommes de Terre BIO en Parmentière Doe de Cabillaud Court-Mouillement	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Rôti de Bœuf Français et Jus Brun Ceufs Brouillés à la Ciboulette Polenta BIO Tradition Butternut de Savoie Rôti	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Ceuf dur Mayonnaise Sauté de Porc de Région à la Moutarde Quiche au Fromage Purée Crécy, PDT et Carottes BIO Bûche de Chèvre Tome AOP des Bauges Pomme HVE de Haute-Savoie	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --
	Fromage Français Râpé Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1- 1-	Comté AOP BIO Clémentines	1- --	Brie Purée Pommes & Rhubarbe BIO Leszaisons	1- --	Galette des Rois	1-2-3-7-9-11-			
Semaine	lundi 10 Janv.	Patage Dubarry Leszaisons Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron Epinards à la Crème Fromage Français Râpé pour la Soupe Cake au Chocolat	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette Quenelles nature BIO du Royans Coulis Provençal Riz BIO cuisson façon Pilaf Beaufort AOP de Haute-Maurienne Quartiers d'Orange BIO	1-8- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-7-	1-8- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Chou Chinois BIO sauce Cocktail Colombo d'Aiguillettes de Poulet Français Plan de Broccolis & Artichaud PDT BIO Grenailles Bûche de Chèvre Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Jeudi 13 Janv. Salade Verte, Douce Vinaigrette La Crozette LEITROY Gratin de Crozets BIO Sans Viande aux Crozets BIO Alpina Savoie et Fromage de TENILV Compote Pomme & Coing BIO Leszaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- --	Vendredi 14 Janv. Céleri BIO en Rémoulade Tajine de Veau BIO façon Marocaine Ceufs Brouillés au Fromage Semoule BIO Mode Berbère et ses Légumes BIO à l'Orientale Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Banane Leszaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --
	lundi 17 Janv.	Salade de Lentilles Vertes BIO Escalope de Porc de Région sauce Vallée d'Auge Quiche aux Légumes Chou Fleur Béchamel au Lait BIO La Dent du Chat BIO Salade Mangue Ananas	Coleslaw aux Raisins Secs, Chou & Carotte BIO Egletfin sauce au Curry PDT de Savoie Sautées Navets Boules d'Or BIO Poilés Crème Dessert Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	mercredi 19 Janv. Betteraves BIO & Maïs Chou Chinois BIO sauce Cocktail Sauté de Canard Français aux Champignons Tortilla de Pommes De Terre BIO Mélange Boulghour/Quinoa/Graine de Courge BIO Blettes BIO Etuvées Yaourt aux fruits Rouges BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-	Jeudi 20 Janv. Soupe à l'Oignon & Croûtons Bolognaise de Bœuf BIO Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Tortis BIO Alpina Savoie Fromage Français Râpé pâtes au potage Clémentines	1-8- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Vendredi 21 Janv. Salade Verte, Vinaigrette Leitzroy Pois Chiches BIO et Butternut de Savoie en sauce Tomate Riz Basmati cuit façon Pilaf Crumble aux Pommes BIO de Chevrier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-7-
Semaine	lundi 24 Janv.	Crème de Butternut BIO Leszaisons Diel Rochois Ceufs Brouillés à la Tomate Polenta BIO Tradition La Dent du Chat BIO Raclette BIO de Savoie Quartiers d'Orange	Frâcheur de Céleri & Carottes des Pays de Savoie Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes Cake au Fromage Croes BIO Alpina Savoie façon Pilaf Fondue de Poireaux BIO Yaourt Fermier BIO de Savoie à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardeche	1-8- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-9-11- --	mercredi 26 Janv. Pâté en Croûte & Carrichon Terrine de Légumes au Pollmaron Merlu à l'Italienne Farfalles au Beurre Salsifis Persillés Pomme BIO des Pays de Savoie Caramélisées	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- --	Jeudi 27 Janv. Salade Verte, Douce Vinaigrette Bourguignon de Bœuf BIO Savoyard Plan de Légumes Pommes de Terre de Savoie au Four Tomme Rochoise Clafoutis Ananas & Coco	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-7-9-11-	Vendredi 28 Janv. Salade de Riz BIO Ceufs BIO Brouillés aux Champignons Poilée d' Haricots Verts BIO Abondance AOP des Pays de Savoie Banane BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --
	lundi 31 Janv.	Salade de Carottes BIO râpées Raviolis BIO du Royans à la Tomate Farce Emmental & Basilic Fromage Français Râpé Clémentines	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette Emincé de Dinde à la Crème Quenelles Nature en Béchamel Semoule BIO Gornifée Purée de Broccolis BIO Crêpe Fourrée Chocolat Noisette	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-9-11-	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-9-11-	mercredi 2 févr. Râpé de Céleri BIO en Rémoulade Dahl de Lentilles Corail BIO Riz BIO au Quinoa Rouge BIO Carottes de Savoie Vichy Petit Suisse Sucré Quartiers d'Orange	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	Jeudi 3 févr. Salade Verte, Douce Vinaigrette Râpé de Céleri BIO en Rémoulade Tartiflette Savoyarde Leitzroy Gratin de Pommes De Terre BIO Sans Viande aux Pommes de Terre BIO et Fromage de TENILV Compote de Pommes BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- --	Vendredi 4 févr. Potage façon St Germain Leszaisons Poisson Frais au Beurre Epinards au Lait BIO de Minzier Fromage Français Râpé Mousse au Chocolat Leitzroy	1-8- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-7-

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE