

## Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes												
Lait	1	49		50		51		52				
Gluten	2	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Œuf	3	49		50		51		52				
3	4	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Poisson	5	49		50		51		52				
4	6	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Crustacé	7	49		50		51		52				
5	8	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Mollusque	9	49		50		51		52				
6	10	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Soja	11	49		50		51		52				
7	12	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Céleri	13	49		50		51		52				
8	14	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Arachide		49		50		51		52				
9		Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Moutarde		49		50		51		52				
10		Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Fruitage		49		50		51		52				
11		Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Sésame		49		50		51		52				
12		Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Lupin		49		50		51		52				
13		Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
Sulfites		49		50		51		52				
14		Semaine		Semaine		Semaine		Semaine				
		<b>49</b>	<b>lundi 6 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>mardi 7 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>mercredi 8 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>jeudi 9 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>vendredi 10 déc.</b>	<b>Allergène</b>
			Carottes Râpées BIO Vinaigrette Lestroy	1-2-3-8-10-14-1-2-3-4-5-6-8-10-14	Salade de Pépinière BIO Tex Mex	1-2-3-8-10-14-1-2-3-8-10-14	Chou Chine BIO sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14-1-2-3-8-10-14	Méli Mélo du Moment	1-2-3-8-10-14-1-2-3-8-10-14	Crème de Potimarrons de Savoie Lezsaïsons	1-8-1-2-3-8-10-14
			Dos de Cabillaud à l'Italienne		Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti		Rôti de Parc sauce Curry		Hachis Parmentier Landais		Œufs Brouillés BIO au Fromage	
					<b>Quenelle à la Tomate</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Terrine de Légumes Brocolis &amp; Carottes</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Gratin Poireaux &amp; Pommes De Terre</b>	1-2-3-8-10-14		
			Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-	Chou-Fleur au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Poleta BIO aux Trompettes	1-2-3-8-			Riz BIO façon Pilaf	1-2-3-8-
											Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8-
			Meule des 2 Savoie	1-								
			Tome AOP des Bauges	1-	Comté AOP BIO 6-9 mois	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Brie	1-	Panacotta Coulis Passion Lestroy	1-2-3-4-7-
			Compote de Pomme Polimarron BIO Lezsaïsons	--	Clémentines	--	à la Confiture de Cerises Lezsaïsons	--	Quartier d'Orange	--		
		<b>50</b>	<b>lundi 13 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>mardi 14 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>mercredi 15 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>jeudi 16 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>vendredi 17 déc.</b>	<b>Allergène</b>
			Céléri & Pomme BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-1-2-3-8-10-14	Salade de Lentilles Vertes BIO Gibiche	1-2-3-8-10-14-1-2-3-8-10-14	Colestou, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-1-2-3-8-10-14	Sablé au Fromage/Oignons Frits, Crème Polimarron & Mescal	1-2-3-8-10-14-1-2-3-4-5-6-8-10-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14
			Cappelletti di Royans Epinards & Fromage Frais au Coulis de Tomate	1-2-3-8-10-14	Sauté de Veau BIO aux Epices	1-2-3-8-10-14	Filet de Poulet, sauce Crème & Champignons	1-2-3-8-10-14	Duo de Poisson sauce Crème	1-2-3-8-10-14	Steak Haché de Bœuf BIO Charolais sauce BBQ	1-2-3-8-10-14
					<b>Cake aux Olives</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Flan au Polimarron</b>	1-2-3-8-10-14			<b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-10-14
					Epinards à la Crème	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois, PDT BIO	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO Parfumé	1-2-3-8-	Croûtes Alpina Savoie façon Pilaf	1-2-3-8-
			Fromage Râpé Français	1-	La Dent du Chat BIO	1-	Papillottes	1-2-3-7-11-	Papillottes	1-2-3-7-11-	Bûche de Chèvre	1-
			Yaourt aux Coings BIO du Crêt Joli	1-	Tomette BIO de Yenne	1-	Clémentine	--	Clémentine	--	Chèvre Demi-Sec d'Habère Poche	1-
					Pomme BIO de Cercler	--	Bûche Praliné & Chocolat	1-2-3-7-9-11-	Bûche Praliné & Chocolat	1-2-3-7-9-11-	Banane BIO	--
		<b>51</b>	<b>lundi 20 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>mardi 21 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>mercredi 22 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>jeudi 23 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>vendredi 24 déc.</b>	<b>Allergène</b>
			Segments de Pomelos Sucrés	--	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-1-2-3-8-10-14	Chou-Fleur Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-1-2-3-8-10-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-1-2-3-8-10-14	Œuf Dur BIO, Pointe de Mayonnaise	1-2-3-8-10-14
			Diel de Haute-Savoie	1-2-3-8-10-14	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14	Bœuf Français Bourguignon	1-2-3-8-10-14	Macaronis BIO de Chambéry façon Carbonara	1-2-3-8-10-14-8-10-14	Egline sauce Tomate	1-2-3-4-5-6-8-10-14
			Œufs Brouillés aux Champignons	1-2-3-8-10-14			<b>Quenelle Béchamel</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Dahl de Lentilles de Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-14	PDT de Savoie Sautées	1-2-3-8-
			Crozets BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	PDT BIO au Four	1-2-3-8-			Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-
							Flan de Courge BIO	1-2-3-8-			Petit Suisse Nature	1-
					Yaourt Nature BIO de Minzier	1-			Beaufort AOP	1-		
			Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-			Pommes BIO de Cercler Caramélisées	--	Clémentines	--
			Flan Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Orange	--	Tarte aux Pralines	1-2-3-7-9-11-				
		<b>52</b>	<b>lundi 27 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>mardi 28 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>mercredi 29 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>jeudi 30 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>vendredi 31 déc.</b>	<b>Allergène</b>
			Belleraves Rouges BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-1-2-3-8-10-14	Céléri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-1-2-3-8-10-14	Carottes & Navets BIO en Macédoine	1-2-3-8-10-14-1-2-3-8-10-14	Toastnade à la Sardine et Mescal	1-2-3-4-5-6-8-10-14-1-2-3-8-10-14	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14
			Quenelles du Royans à la Tomate	1-2-3-8-10-14	Poulet Français Rôti Doré au Four	1-2-3-8-10-14	Rôti de Veau Français Grand Veneur	1-2-3-8-10-14	Filet de Cabillaud en Court Moullement	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Longe de Parc façon Bacon	1-2-3-8-10-14
					<b>Cake au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Flan de Légumes</b>	1-2-3-8-10-14			<b>Œufs Brouillés à la Tomate</b>	1-2-3-8-10-14
			Riz BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Petits Pois et Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-	Purée de Pommes de Terre BIO	1-2-3-8-	Torsades BIO, Pointe d'Huile d'Olive	1-2-3-8-	Mijotée de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-
									Endives Braisées	1-2-3-8-		
					Petit Suisse Nature	1-	Bûche de Chèvre	1-	Comté Fruiter BIO	1-	Fromage de Région	1-
			Camembert	1-	Petit Suisse Sucré	1-	Raclette Fermière IGP	1-	Tomme Fermière Rochoise	1-	Banane BIO	--
			Clémentines	--	Spéculoos	1-2-3-7-	Kaki	--	Purée Pomme BIO Lezsaïsons	--		

Substitut fromage MG+MAT  
Substitut SANS VIANDE