

## Allergènes 5J - Atelier Rochois

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne. Ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes	9	Allergène	mardi 4 mai	Allergène	mercredi 5 mai	Allergène	jeudi 6 mai	Allergène	vendredi 7 mai	Allergène		
<b>Lait</b>	Semaine	Radis Croquants et Petit Beurre	Salade de Blé à la Menthe	Les Premières Tomates, Vinaigrette <b>Lezroy</b>	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	Pommes de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-			
<b>1</b>		<b>Pois Chiches &amp; Carottes</b> BIO sauce Tomate	Dos de Cabillaud au Court-Mouillement	Sauté d'Agneau façon Tajine	<b>Tortis</b> BIO <b>Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf <b>Français</b> au Jus	1-2-3-8-10-14-			
<b>Gluten</b>		<b>Riz</b> BIO cuit Pilaf	Petits-Pois et <b>Carottes</b> BIO Cuits à l'Etuvee	Œufs Brouillés au Fromage	<b>Semoule</b> BIO Gonflée	Tortis sauce Crème aux Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles Gratinées	1-2-3-4-5-6-8-10-14-		
<b>2</b>	<b>Comté Fruité</b> BIO	Petit Suisse Sucré	1-	Courgettes Recette Barbecue	1-2-3-8-	1-2-3-8-	1-2-3-8-	<b>Haricots Verts</b> BIO Sautés	1-2-3-8-			
<b>Œuf</b>	<b>3</b>	Fian Vanille au Lait BIO du <b>Crêt Joli</b>	Pomme du <b>Tremblay</b>	1-	Tarte Amandine aux Myrtilles	1-2-3-9-11-	1-	<b>Reblochon</b> Fruiter BIO de <b>Haute-Savoie</b>	1-			
<b>4</b>	<b>10</b>	<b>Salade de Pépinières</b> BIO Tex Mex	<b>mardi 11 mai</b>	<b>Allergène</b>	<b>mercredi 12 mai</b>	<b>Allergène</b>	<b>jeudi 13 mai</b>	<b>Féité</b>	<b>Allergène</b>	<b>vendredi 14 mai</b>	<b>Ascension</b>	<b>Allergène</b>
<b>Poisson</b>	Semaine	Chipolata de Région Grillée	Célérit BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	Champignons à la Grecque	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	
<b>5</b>		<b>Crustacé</b>	Collin sauce Nantaise	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			
<b>Mollusque</b>		<b>6</b>	Purée de Chou-Fleur & PDT BIO	1-2-3-8-	1-2-3-8-	1-2-3-8-	1-2-3-8-	<b>Pommes de Terre</b> BIO au Four	1-2-3-8-	<b>Carottes</b> BIO à la Crème	1-2-3-8-	
<b>7</b>	<b>11</b>	Tomme Fermière <b>Rochoise</b>	1-	Yaourt Fermier	1-	<b>Beaufort</b> AOP de <b>Haute-Maurienne</b>	1-	Fromage de Pommés de <b>Région</b>	1-	<b>Compote</b> de Fraises	1-2-3-7-9-11-	1-
<b>8</b>	<b>12</b>	Pomme du <b>Tremblay</b>	--	de la <b>Ferme des 4 Saisons</b> à <b>Reignier</b>	--	Fraises	--	1-2-3-7-9-11-	--			
<b>9</b>	Semaine	<b>lundi 17 mai</b>	<b>Allergène</b>	<b>mardi 18 mai</b>	<b>Allergène</b>	<b>mercredi 19 mai</b>	<b>Allergène</b>	<b>jeudi 20 mai</b>	<b>Allergène</b>	<b>vendredi 21 mai</b>	<b>Allergène</b>	
<b>Soja</b>		Cuitifs de Betteraves BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	<b>Carottes</b> BIO Râpées Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Les Premiers Melons <b>Charentais</b>	--	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-	
<b>10</b>		<b>Raviolis</b> BIO de <b>Royans</b>	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Parc de <b>Rhône-Alpes</b> à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Dinde sauce Colombo	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin sauce Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Déclinaison de <b>Bœuf</b> BIO des <b>Savoie</b>	1-2-3-8-10-14-	
<b>11</b>	<b>Céleri</b>	aux Légumes du Soleil	1-2-3-8-	Quenelles sauce Italienne	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Terme de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Penne Rigate BIO Pointe d'Huile d'Olive	1-2-3-8-	Quiche au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
<b>12</b>	<b>Arachide</b>	Yaourt aux Fruits BIO de <b>Minzier</b>	1-	Haricots Coco Tomatés	1-2-3-8-	PDT BIO Façon Potatoes	1-2-3-8-	Rougaill de Tomates	1-2-3-8-	Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO de <b>Minzier</b>	1-2-3-8-	
<b>13</b>	<b>12</b>	<b>lundi 24 mai</b>	<b>Pentecôte</b>	<b>Allergène</b>	<b>mardi 25 mai</b>	<b>Allergène</b>	<b>mercredi 26 mai</b>	<b>Allergène</b>	<b>jeudi 27 mai</b>	<b>Allergène</b>	<b>vendredi 28 mai</b>	<b>Allergène</b>
<b>14</b>	Semaine	entrée	1-2-3-8-10-14-	Cake aux Olives	1-2-3-8-10-14-	<b>Haricots Verts</b> BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Radis Croquants et Petit Beurre	1-	Concombres façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	
<b>15</b>		plat	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Aiguillette de Poulet <b>Français</b> sauce Trompettes	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelles</b> Nature BIO de <b>Royans</b> Gratinées	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes Fraiches de <b>Haute-Savoie</b>	1-2-3-8-10-14-	
<b>16</b>		substitut	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Œufs Brouillés au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Lasagnes de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-		
<b>17</b>	<b>13</b>	garniture	1-2-3-8-	1-2-3-8-	Petits-Pois et <b>Carottes</b> BIO Cuits à l'Etuvee	1-2-3-8-	1-2-3-8-	<b>Riz</b> BIO Ciboulette & Tomates Confites	1-2-3-8-	au Bœuf <b>Choralais</b>	1-2-3-8-	
<b>18</b>	<b>14</b>	garniture	1-2-3-8-	1-2-3-8-	Petit Suisse Sucré	1-	1-	Yaourt Nature Sucré BIO de <b>Minzier</b>	1-	Ile Flottante, Crème Anglaise au Lait BIO	1-2-3-	
<b>19</b>	<b>15</b>	fromage	1-	1-	1-	1-	1-	1-	1-	1-		
<b>20</b>	<b>16</b>	dessert	1-2-3-7-	1-2-3-7-	1-2-3-7-	1-2-3-7-	1-2-3-7-	1-2-3-7-	1-2-3-7-	1-2-3-7-		
<b>21</b>	Semaine	<b>lundi 31 mai</b>	<b>Allergène</b>	<b>mardi 1 juin</b>	<b>Allergène</b>	<b>mercredi 2 juin</b>	<b>Allergène</b>	<b>jeudi 3 juin</b>	<b>Allergène</b>	<b>vendredi 4 juin</b>	<b>Allergène</b>	
<b>22</b>		Salade de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Tranche de Melon <b>Charentais</b>	--	Terme <b>Carotte</b> & Brocolis BIO, Tartare	1-2-3-8-10-14-	Batavia, Vinaigrette <b>Lezroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Tomates</b> BIO, Vinaigrette aux Epices	1-2-3-8-10-14-	
<b>23</b>		Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Mariné	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau BIO Marengo	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Canard <b>Français</b> aux Navets	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais sauce Crème	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Œufs Brouillés	1-2-3-8-10-14-	
<b>24</b>	<b>17</b>	Quiche au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles sauce Tomate	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Colin sauce Crème	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Œufs Brouillés au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Œufs Brouillés au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
<b>25</b>	<b>18</b>	Epinards Crèmeux au Lait BIO du <b>Crêt Joli</b>	1-2-3-8-	<b>Semoule</b> BIO aux Epices Douces	1-2-3-8-	<b>Croquets</b> BIO <b>Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	<b>Pommes de Terre</b> de <b>Savoie</b> au Four	1-2-3-8-	<b>Riz</b> BIO Safrané	1-2-3-8-	
<b>26</b>	<b>19</b>	La Dent du Chat BIO	1-	Légumes BIO à l'Oriental	1-2-3-8-	1-2-3-8-	1-2-3-8-	<b>Fromage</b> de Chèvre d' <b>Habère Poche</b>	1-	<b>Courgettes</b> BIO Sautées	1-2-3-8-	
<b>27</b>	<b>20</b>	Ananas, Sirop Basilic	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO du <b>Crêt Joli</b>	1-2-3-7-	1-2-3-7-	1-2-3-7-	<b>Banane</b> BIO	--	Yaourt Fermier BIO de <b>Savoie</b>	1-	
<b>28</b>	<b>21</b>							Tarte aux Pommes BIO <b>Lezroy</b>	1-2-3-	à la Confiture de Cerise <b>Lezsois</b>	1-2-3-	

MENUS DU MOIS DE MAI 2021