

Allergènes Scolaires

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes
Lait
1
Gluten
2
Œuf
3
Poisson
4
Crustacé
5
Mollusque
6
Soja
7
Céleri
8
Arachide
9
Moutarde
10
Fruitcoque
11
Sésame
12
Lupin
13
Sulfites
14

Semaine	13		14		15		16		17	
	lundi 29 mars	Allergène	mardi 30 mars	Allergène	mercredi 31 mars	Allergène	jeudi 1 avr.	Allergène	vendredi 2 avr.	Allergène
Semaine	Carottes BIO Râpées sauce Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Râpé de Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Chou Chine BIO sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Œuf Dur BIO Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Poulet Français à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Pois Chiches & Carottes BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Chipolatas de Région Grillée	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français et son Jus	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Poisson Pané	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Œufs Brouillés au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Flan de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-		
	Épinards au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Riz Basmati	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	PDT Grenailles BIO Rôties	1-2-3-8-	Boullghour BIO aux Epices	1-2-3-8-
	Petit Suisse Sucré	1-	La Dent du Chat BIO	1-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Fromage de Chèvre d' Habère Poche	1-	Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8-
Semaine	Brioche Tressée	1-2-3-7-	Quartiers d'Orange	--	Panacotta Passion Leztroy	1-2-3-7-	Bûche de Chèvre	1-		
							Compote Pomme & Banane BIO	--	Tarte façon Cheesecake	1-2-3-7-
Semaine	Champignons à la Grecque	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-10-14-
	Rôti d'Agneau à l'Ail	1-2-3-8-10-14-	Quenelles aux Légumes BIO du Royans en Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Bœuf BIO façon Kefta	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Jambon Blanc Froid	1-2-3-8-10-14-
	Filet de Merlu sauce Tomate	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Terrine de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Œufs Brouillés aux Champignons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Flageolets	1-2-3-8-	Riz & Quinoa Rouge BIO	1-2-3-8-	Semoule BIO de Chambéry	1-2-3-8-	Petits-Pois et Carottes BIO en Etuvée	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie Juste au Beurre	1-2-3-8-
	Fromage de Région	1-			Comté Fruité BIO	1-	Camembert	1-	Fromage Râpé Français	1-
Semaine	Moelleux Chocolat	1-2-3-7-	Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1-	Pommes BIO de Cercier	--	Banane BIO	--	Purée Pomme Poire BIO Lezsaisons	--
Semaine	lundi 12 avr.	Allergène	mardi 13 avr.	Allergène	mercredi 14 avr.	Allergène	jeudi 15 avr.	Allergène	vendredi 16 avr.	Allergène
	Céleri BIO Râpé & Cubes de Pommes	1-2-3-8-10-14-	Macédoine aux Carottes & Navets BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte du Moment	1-2-3-8-10-14-	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	Mélange de Carottes BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-
	Tortilla, Œuf et PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Porc de Rhône-Alpes à l'échalote	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-10-14-	Blanquette de Veau BIO	1-2-3-8-10-14-
	Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-	Quiche au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Cake aux Olives	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles Béchamel	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
			Lentilles Vertes BIO Etuvées	1-2-3-8-	Croës BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Chou-Fleur en Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-
Semaine	Tome AOP des Bauges	1-	Raclette BIO de Savoie	1-	Gratin de Blettes BIO	1-2-3-8-	Meule de Charreuse	1-		
	Brie	1-	La Dent du Chat BIO	1-						
	Biscuit Sablé Leztroy	1-2-3-7-	Kiwi	--	Crème Dessert Leztroy Vanille au Lait BIO	1-2-3-7-	Pomme BIO de Haute-Savoie	--	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-
Semaine	lundi 19 avr.	Allergène	mardi 20 avr.	Allergène	mercredi 21 avr.	Allergène	jeudi 22 avr.	Allergène	vendredi 23 avr.	Allergène
	Terrine de Légumes BIO, sauce Tartare	1-2-3-8-10-14-	Saucisson Rochols & Cornichon	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses de Saison et Beurre	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-
			Salade de PDT	1-2-3-4-5-6-8-10-14-						
	Diots Savoyards Rôtis	1-2-3-8-10-14-	Egrefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Canard au Jus	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO GAEC des Deux Savoie, sauce Forestière	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-
	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-			Œufs Brouillés au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Flan de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Épinards au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-
Semaine	Crozets BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre BIO	1-2-3-8-		
			Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-				
	Abondance AOP de Pers-Jussy	1-			Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Reblochon AOP Fermier	1-		
	Ananas & Mangue, Sirop de Vanille	--	Pommes BIO Caramélisées Lezsaisons	--	à la Confiture de Framboises BIO Lezsaisons	--	Bûche de Chèvre	1-		
							Gâteau Pain de Gènes	1-2-3-7-	Compote Pom'Châtaigne BIO Lezsaisons	--
Semaine	lundi 26 avr.	Allergène	mardi 27 avr.	Allergène	mercredi 28 avr.	Allergène	jeudi 29 avr.	Allergène	vendredi 30 avr.	Allergène
	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO façon Coleslaw	1-2-3-8-10-14-	Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Râpé de Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Batavia, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Cappelletti de Royans Epinard Ricotta	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet au Curry	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Porc de Rhône-Alpes sauce Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais sauce Dugléré	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Charolais sauce BBQ	1-2-3-8-10-14-
			Quenelles Béchamel	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Terrine de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	et Coulis de Tomates Leztroy		Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	PDT BIO façon Potatoes	1-2-3-8-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-
Semaine	Fromage Râpé Français	1-	Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	Navets BIO Poêlés	1-2-3-8-	Yaourt Fermier BIO de Haute-Savoie	1-	Brie	1-
	Pomme BIO de Chevrier	--	Cake Marbré Leztroy	1-2-3-7-	Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli (EN GASTRO)	1-2-3-7-	à la Confiture de Cerise Lezsaisons	--	Compote de Pomme BIO	--

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE