### Informations juridiques - Aides - Conseils

Informations juridiques	La Maison de la Justice et du Droit 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE – Tél.: 04 50 84 06 70 Du lundi au jeudi: 8h30/12h30 et 14h00/17h00 – le vendredi: 8h30/12h30 Reçoivent uniquement sur rendez-vous		
Consultation gratuite d'avocat Réservée aux personnes non imposables Aide juridictionnelle (financière)	Ordre des Avocats  Tél.: 04 50 26 08 04 pour demande de consultation gratuite  L'aide juridictionnelle est demandée par l'avocat (pas directement)		
Services des tutelles	Tribunal d'Instance 20, rue Léandre Vaillat – 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 05 50 (8h30/12h00) du lundi au mercredi		
Conciliateur Litiges entre particuliers	La Maison de la Justice et du Droit 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE – Tél.: 04 50 84 06 70		
Délégué du défenseur des droits Litiges avec l'administration	Uniquement sur rendez-vous Du lundi au jeudi, de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 le vendredi, de 8h30 à 12h30		
Service d'écoute	ALMA 74 (Allo Maltraitance) BP 50040 – 74962 CRAN-GEVRIER cedex Tél.: 04 50 46 80 91 – Les lundi et jeudi de 14h00 à 17h00		
et d'aide	VIA 74 Victimes Information  Maison de la Justice et du Droit – 3, rue du Levant – 74100 ANNEMASSE  Prendre rendez-vous au 04 50 84 06 70		
	France Alzheimer Haute-Savoie 7, rue de la Gare – 74000 ANNECY	France Parkinson Haute-Savoie comite 74@ franceparkinson.fr 06 61 54 02 47 France AVC (accident vasculaire cérébral)	

Associations	France Alzheimer Haute-Savoie 7, rue de la Gare – 74000 ANNECY Tél./Fax: 04 50 51 49 14	France Parkinson Haute-Savoie comite74@franceparkinson.fr_06 61 54 02 47 France AVC (accident vasculaire cérébral) franceavc74@orange.fr
de conseils et de soutien	JALMALV Léman-Mont-Blanc Résidence Les Ursules 3, rue Potiers 74200 THONON-LES-BAINS Tél.: 06 73 73 18 99	Espace Handicap Résidence Villamagna – 6, rue Léon Bourgeois 74100 VILLE-LA-GRAND Tél.: 04 50 87 15 67 Du lundi au vendredi: 9h00/12h00 – 13h00/17h00

Et pour «mieux vivre» les années à venir:

Mis à jour: janvier 2020

- Des activités physiques: gymnastique douce, ateliers équilibre, yoga, Taï Chi...
- Des activités socio-culturelles: clubs, activités de loisirs, ateliers mémoire...

Le répertoire est disponible en mairie et dans les MJC

REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse agglo et ARve et Salève):

Résidence «L'Eau Vive» – 2, Place du Jumelage – 74100 Annemasse – Tél.: 04 50 39 89 25













Vous avez plus de 60 ans et vous habitez LUCINGES

Association d'Aide à Domicile (ASSAD) 47, rue de la Libération – 74240 GAILLARD

#### Lieux d'informations

<b>Mairie</b> 90, Place de l'Église	Pôle Gérontologique du Genevois	REGAARS (REseau de Gérontologie
74380 LUCINGES	23, avenue Émile Zola	Annemasse agglo ARve et Salève)
Tél.: 04 50 43 30 93	74100 ANNEMASSE	Résidence «L'Eau Vive»
	Tél.: 04 50 84 40 00 www.age+74	2, Place du Jumelage – 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 39 89 25 – www.regaars.fr

## Les aides pour rester chez soi

Aides à Domicile	Tél.: 04 50 92 32 56 – <u>www.una.fr</u> Du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h45 (16h30 le vendredi)			
	Autres services			
	ADMR des Voirons 65, rue de la Chapelle – 74140 SAINT-CERGUES Tél.: 04 50 43 54 69 du lundi mardi jeudi vendredi de 9h00 à 12h00	Voir aussi dans les pages jaunes la rubrique: Services à domicile pour personnes âgées, personnes dépendantes		
Repas à Domicile	Voir dans les pages jaunes les rubriques: Restau	ration à domicile & Traiteurs		
Téléalarme	Équipe Médico-Sociale (EMS) du Conseil Départemental 23, avenue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 40 00			
Transports adaptés au handicap	Handitac (dossier et réservation)  Maison de la Mobilité  Place de la Gare – 74100 ANNEMASSE  Tél.: 08 00 00 19 53	Handy Mobil Tél.: 04 50 39 38 06 / 06 74 76 33 05 Permanence de 9h00 à 16h00 les lundi, mardi, jeudi & vendredi www.handy-mobil.fr		
Soins à Domicile	Association de Soins à Domicile de l'Agglomération Annemassienne (ASDAA) Immeuble l'Impérial – 35 rue Jean Jaurès – 74100 AMBILLY – Tél.: 04 50 84 36 36 Équipe Spécialisée Alzheimer à Domicile (ESA): 06 80 02 62 93			
	Infirmiers libéraux Voir les communes environnantes sur les pages jaunes de l'annuaire			

Matériel Médical	ASJ La Vitrine Médicale 2-4, avenue du Giffre – BP 239 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 37 01 06		117 A 74100 V	ub Médical74 Boccard A, route de Taninges ÉTRAZ-MONTHOUX :l.: 04 50 31 68 78
	Bastide Confort Médical  ZAE de Findrol – 160, rue de la Courbe – 74380 NANGY – Tél.: 04 80 16 08 78			
	Voir aussi dan	s les pharmacies	et les pages jaun	es de l'annuaire
	Consultati	ons spécific	ques	
Consultations	Centre Hospitalier Alp (CHAL) 558, route de Fin 74130 CONTAMINES-Secrétariat de Gér Tél.: 04 50 82 29 58 sur r	drol SUR-ARVE riatrie	Centre Hospitalier Annecy Genevoi (CHANGE) Site de Saint-Julien-en-Genevois Rue Amédée VIII de Savoie 74164 SAINT-JULIEN-EN-GENEVO Tél.: 04 50 49 66 40 sur rendez-vous	
Mémoire	Centre de Consultations des Vallées 7, rue de la Corne d'Abondance – 74100 VILLE-LA-GRAND Neuropsychologue – Tél.: 06 32 92 75 37			
Centre Médico Psychologique	Centre Joseph Daquin – Impasse Henri Becquerel – 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 95 27 45			
Équipe Mobile de Géronto-psychiatrie	Appeler le 04 50 25 43 66 – Se déplace à domicile. Une prescription <b>n'est pas</b> nécessaire. L'objectif est d'éviter des hospitalisations			
	Accueil de jour, h	ébergement	temporaire	2
Accueil de jour et hébergement temporaire	La Kamouraska 4, rue de Vernaz 74240 GAILLARD Tél.: 04 50 31 93 00	530, rue de	ndrevetan la Patience OCHE-SUR-	Maison de Famille 200, route de Rozon 74160 COLLONGES- SOUS-SALÈVES

Accueil de jour et hébergement temporaire	La Kamouraska 4, rue de Vernaz 74240 GAILLARD Tél.: 04 50 31 93 00	Hôpital Andrevet 530, rue de la Patiei 74800 LA ROCHE-S FORON Tél.: 04 50 87 40 0	nce 200, route de Rozon 74160 COLLONGES- SOUS-SALÈVES
Hébergement temporaire	Les Edelweiss 8, rue Ravier 74100 AMBILLY Tél.: 04 50 84 52 30		
Soins de suite et de réadaptation	Hôpital Dufresne So 498 rte Dufresne Sor 74250 LA TOU Tél.: 04 50 35 30	nmeiller JR 74	Hôpital Andrevetan 530, rue de la Patience 800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 00
	Centre Médical Martel 300, rue du Mar 74130 BONNEV Tél.: 04 50 37 30	net TLLE 7	Clinique Pierre de Soleil Impasse Henri Becquerel 4100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 84 56 00

Accueille les personnes qui présentent des troubles du comportement perturbateurs.

renforcé

# Établissements les plus proches

Résidence	«L'Eau Vive» – 2, Place du Jumelage – 74100 ANNEMASSE – Tél.: 04 50 37 16 73		
	Les Gentianes 30, Chemin de Servette 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 95 22 00 ne déposer qu'un seul dossier pour	La Kamouraska 4, rue de Vernaz 74240 GAILLARD Tél.: 04 50 31 93 00 Les Gentianes et La Kamouraska	
EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Ágées Dépendantes)	Hôpital Andrevetan 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 00	Les Edelweiss 8, rue Ravier 74100 AMBILLY Tél.: 04 50 84 52 30	
	Les Jardins du Mont-Blanc 4, chemin des Côtes 74100 VILLE-LA-GRAND Tél.: 04 50 84 51 00	Peterschmitt 52, rue Crève-Cœur 74130 BONNEVILLE Tél.: 04 50 07 64 93	
EHPAD et soins de longue durée	Hôpital Local Départemental 411, Grande Rue – BP 12 74930 REIGNIER – Tél.: 04 50 43 80 00	Hôpital Dufresne Sommeiller 498 rte Dufresne Sommeiller 74250 LA TOUR – Tél.: 04 50 35 30 30	

# Retraites - Compléments de ressources Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

Pôle médico-social «Les Voirons» 7, Place du Porte-bonheur - 74100 VILLE-LA-GRAND - Tél.: 04 50 84 31 52

Permanences sociales	Sécurité Sociale / CARSAT  27, rue du Parc  74100 ANNEMASSE  Plateforme Sécurité Sociale: 3646  Tél. Service Social Carsat: 04 50 95 45 99	MSA – Maison du Pays Rochois Place Andrevetan 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Secrétariat (urgences): 04 79 62 89 21 Assistantes sociales: 04 50 88 16 08 04 50 88 16 04
Permanences vieillesse CARSAT	Pour les salariés du secteur privé et non titulaire de l'État Tél.: 3960 (Sur rendez-vous uniquement)	
APA	<b>Équipe Médico-s</b> 23, rue Émile Zola – 74100 ANNI	
(Pour tout renseignement et pour retirer les dossiers concernant l'APA à domicile ou en établissement)	Direction de la Gérontologie et du Handicap « Cellule APA » 26, avenue de Chevesne – CS 42220 – 74023 ANNECY cedex – Tél.: 04 50 33 22 00	
	Dossier disponible également en Mairie auprès du CCAS	

### Amélioration de l'Habitat

Amélioration	SOLiHA - 70, avenue de France - 74000 ANNECY - Tél.: 04 50 09 99 32
de l'habitat	ADIL 74 (Association Départementale d'Information sur le Logement
(Important: prendre contact avec	Tél.: 04 50 45 79 72 – Permanences de 9h00 à 12h00 les 2° mardis et 4° vendredi de chaque
SOLiHA AVANT de commencer	mois
les travaux)	Maison de l'habitat ; 15 rue Emile Zola – 74100 ANNEMASSE