

Allergènes AR 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes		Menus du Mois de Février 2021											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruitcoque	Sésame	Lupin	Sulfites
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
5		6		7		8		9		10		11	
Lundi 1 févr.		mardi 2 févr.		mercredi 3 févr.		jeudi 4 févr.		vendredi 5 févr.		samedi 6 févr.		dimanche 7 févr.	
Salade Coleslaw, Chou & Carottes BIO		Betteraves Rouges BIO Feta & Noix		Râpé de Céleri BIO en Rémoulade		Soupe à l'Oignon et Croûtons		Salade Verte, Douce Vinaigrette		Râpé de Céleri Savoyard en Rémoulade		Râpé de Céleri Savoyard en Rémoulade	
Raviolis BIO du Royans à la Tomate		Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron		Rôti de Bœuf Français , sauce Stroganoff		Emincé de Poulet, sauce Crème		Tariflette Savoyarde Leztroy		Rôti de Parc de Région au Curry		Rôti de Parc de Région au Curry	
Farce Emmental Basilic		Chou-fleur en Gratin au Lait BIO		Quenelles Béchamel		Quiche au Thon		Tariflette SANS VIANDE		Œufs Brouillés au Fromage		Œufs Brouillés au Fromage	
Beaufort AOP de Haute-Maurienne		Clémentines		Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier		Comté AOP Râpé, pour la Soupe		aux Pommes de Terre BIO		Œufs Brouillés au Fromage		Œufs Brouillés au Fromage	
Clémentines		Crêpe Fourrée Chocolat Noisette		Quartiers d'Orange		Cake Marbré Leztroy		et Fromage de l' ENILV		Œufs Brouillés au Fromage		Œufs Brouillés au Fromage	
6		7		8		9		10		11		12	
Lundi 8 févr.		mardi 9 févr.		mercredi 10 févr.		jeudi 11 févr.		vendredi 12 févr.		samedi 13 févr.		dimanche 14 févr.	
Crème Butternut et Pommes de Terre BIO		Chou Chine BIO Sauce Cocktail		Segments de Pomelos Sucrés		Salade de Riz BIO Colorée		Batavia Vinaigrette Balsamique		Râpé de Céleri Savoyard en Rémoulade		Râpé de Céleri Savoyard en Rémoulade	
Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron		Escalope de Porc de Région à la Moutarde		Aiguillette de Poulet Français , Vallée d'Auge		Quenelles BIO du Royans sauce Tomate		Torsades BIO de Chambéry et son		Rôti de Parc de Région au Curry		Rôti de Parc de Région au Curry	
Blé BIO à la Tomate		Œufs Brouillés au Fromage		Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron		Haricots Verts BIO Poêlés		Bolognaise au Thon		Œufs Brouillés au Fromage		Œufs Brouillés au Fromage	
Abondance Fermière AOP BIO		Penne BIO Pointe d'Huile d'Olive		Etuvee de Blettes de Savoie		La Dent du Chat BIO		Bœuf BIO en Bolognaise		Œufs Brouillés au Fromage		Œufs Brouillés au Fromage	
Pomme BIO de Cercier		Crème Dessert Leztroy Chocolat		Pain Perdu Choco Banane		Salade Ananas, Pomme BIO & Orange		Crème Caramel, Œufs et Lait BIO		Œufs Brouillés au Fromage		Œufs Brouillés au Fromage	
7		8		9		10		11		12		13	
Lundi 15 févr.		mardi 16 févr.		mercredi 17 févr.		jeudi 18 févr.		vendredi 19 févr.		samedi 20 févr.		dimanche 21 févr.	
Lentilles Vertes BIO Gribiche		Velouté aux Champignons		Carottes & Navets BIO en Macédoine		Batavia Vinaigrette Balsamique		Râpé de Céleri Savoyard en Rémoulade		Râpé de Céleri Savoyard en Rémoulade		Râpé de Céleri Savoyard en Rémoulade	
Tortilla, Œufs et PDT BIO		Emincé de Veau BIO au Romarin		Filet de Merlu façon Couscous		Boulettes de Bœuf BIO façon Kefta		Rôti de Parc de Région au Curry		Rôti de Parc de Région au Curry		Rôti de Parc de Région au Curry	
Epinards au Lait BIO		Flan de Légumes		Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron		Substitut : plat sans viande (Légumes à l'Oriental)		Œufs Brouillés au Fromage		Œufs Brouillés au Fromage		Œufs Brouillés au Fromage	
Tomme Rochoise		Croquets BIO Alpina Savoie Crémeux		Riz BIO cuit Pilaf		Semoule BIO au Cumin		Petits Pois Étuvés & Carottes BIO		Petits Pois Étuvés & Carottes BIO		Petits Pois Étuvés & Carottes BIO	
Camembert		Fromage Râpé Français		Raclette BIO de Savoie		Fromage Blanc BIO de Minzier		Brie		Brie		Brie	
Clémentines		Gaufre & Pâte à Tartiner Leztroy		Bûche de Chèvre		à la Confiture de Cerises Lezsaisons		Compote Pomme & Banane BIO Lezsaisons		à la Confiture de Cerises Lezsaisons		à la Confiture de Cerises Lezsaisons	
8		9		10		11		12		13		14	
Lundi 22 févr.		mardi 23 févr.		mercredi 24 févr.		jeudi 25 févr.		vendredi 26 févr.		samedi 27 févr.		dimanche 28 févr.	
Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie		Carottes, Cœur de Palmier, Maïs & sauce Sucrée		Velouté d'Epinards à la Crème		Betteraves Rouges BIO Mimosa		Batavia Vinaigrette Balsamique		Râpé de Céleri Savoyard en Rémoulade		Râpé de Céleri Savoyard en Rémoulade	
Haut de Cuisse de Poulet Français		Samoussas de Légumes		Chipolata Savoyarde		Poisson Frais en Court-Mouillement		Bœuf BIO des Savoie en Carbonade		Râpé de Céleri Savoyard en Rémoulade		Râpé de Céleri Savoyard en Rémoulade	
Quenelles Gratinées		Riz BIO façon Cantonais		Quiche au Fromage		Croës BIO Alpina Savoie		Terrine de Légumes		Œufs Brouillés au Fromage		Œufs Brouillés au Fromage	
Haricots Plats Tomatés		Purée de Chou-Fleur & PDT BIO		Purée de Chou-Fleur & PDT BIO		Fondue de Poireaux BIO		Pommes de Terre de Savoie façon Potatoes		Œufs Brouillés au Fromage		Œufs Brouillés au Fromage	
Comté Fruitier BIO AOP		Litchis & Ananas au Sirop de Badiane		Petit Suisse Sucré		Yaourt Fermier BIO de Savoie		Meule de Savoie		Œufs Brouillés au Fromage		Œufs Brouillés au Fromage	
Pomme BIO de Cercier				Quartiers d'Orange		à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche		Mousse Chocolat Leztroy		Œufs Brouillés au Fromage		Œufs Brouillés au Fromage	

Substitut fromage MG+MAT
 Substitut SANS VIANDE