

# Allergènes AR 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes	Semaine	45		46		47		48	
		lundi 2 nov.	mercredi 3 nov.	lundi 9 nov.	mercredi 10 nov.	lundi 16 nov.	mercredi 17 nov.	lundi 23 nov.	mercredi 24 nov.
Lait									
1									
Gluten									
2									
Oeuf									
3									
Poisson									
4									
Crustacé									
5									
Mollusque									
6									
Soja									
7									
Céleri									
8									
Arachide									
9									
Moutarde									
10									
Fruitcoque									
11									
Sésame									
12									
Lupin									
13									
Sulfites									
14									

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2020

Substitut fromage MG+MAT  
Substitut SANS VIANDE